

‘알고나면 ‘쓸모있고 ‘도움되는 ‘감염병 이야기



알쓸도감

아프리카 말라리아편



외교부



국제질병퇴치기금

KOICA
한국국제협력단



질병관리본부
KCDC



아프리카에 다녀온후감기몸살증상으로
감기약을복용한김동아씨

**그런데도 발열, 두통, 설사 증상까지 생겨
의료기관에 방문했다
이유는 무엇이였을까?**





정답

말라리아 감염 초기 증상은 '몸살, 두통, 피곤함' 등으로, 경우에 따라 인플루엔자 등 다른 질병으로 오인할 수가 있어요! 말라리아 위험지역 **여행 후 '발열' 등의 증상**이 있다면

즉시 의료기관을 방문하여 "해외여행력"을 말해주세요

(특히, 열대열 말라리아는 '두통, 복통, 식욕부진, 구역, 구토, 설사' 등이 흔하니 주의해주세요!)

**세계
말라리아의 날
4월 25일**

WORLD MALARIA DAY

세계 말라리아 발생국가는 무려 87개국!

인류를 위협하는 말라리아를 물리치려
매년 4월 25일을 세계 말라리아의 날로 지정해
심각성을 알리고 있죠

세계 말라리아 위험 국가

87 2억 1,900만

세계 말라리아 발생국가 수

1년 동안 발생한 말라리아 환자 수

435,000

1년 동안 말라리아로 인한 사망자 수

라틴아메리카, 아프리카 대륙과 동남아시아는
말라리아 위험 지역입니다

*자료출처: WHO 2018 세계말라리아보고서(WORLD MALARIA REPORT)

*통계기준 연도: 2017년도

말라리아는 어떻게 감염돼요?

"말라리아 확산 범인은 모기!"



종류	열대열말라리아	삼일열말라리아	사일열말라리아	난형말라리아	원숭이말라리아
잠복기	9~14일	단기: 12일~18일 장기: 6일~12일	18일~24일	12일~18일	11일~12일

알쓸도감 TIP

- ✓ 얼룩날개모기(GENUS ANOPHELES)에 속하는 암컷모기 중 말라리아 원충에 감염된 모기가 인체를 흡혈할 때 감염·전파돼요!
- ✓ 드물지만, 수혈이나 주사기 공동사용에 의해 전파되기도 해요!
- ✓ 사람 간의 직접 전파는 발생하지 않아요!

말라리아로부터 안전한 여행!

#1 여행 전

잠깐! 떠나기 전 '완벽 대비'



✓ 긴팔, 긴바지



✓ 모기기피제



✓ 안심 수면을 위한 모기장



✓ (전자)모기향



✓ 여행지 인근 의료시설 숙지로
응급상황 대비

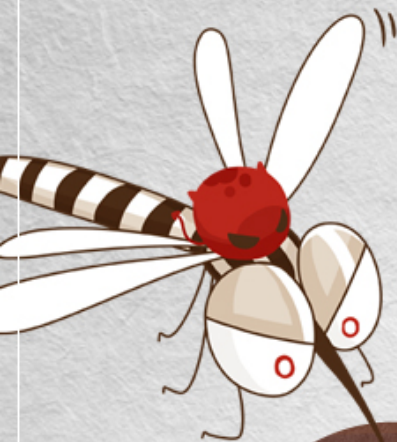


✓ 전문의와 상담 후
여행지 위험 말라리아 종류
관련 예방약 복용

말라리아로부터 안전한 여행!

#2 여행 중

미션! '모기를 피'해라!



해질녘~ 새벽시간
외출 자제



잠은 창문 닫은 건물의
모기장 안에서



긴팔, 긴바지 착용 +
모기 기피제 사용



말라리아로부터 안전한 여행!

#2 여행 중

해외 여행 중 당장 병원에 갈수 없다면?

말라리아 신속진단키트(RDT)가 있어요!

말라리아 감염 여부는 전문의와 상담해야 하지만 여행 중 병원정보가 부족하다면,
말라리아 신속진단키트(RDT)로 15분만에 검사할 수 있어요!

1



1회용 장갑 착용

2

2019.04.01

테스트기에
날짜 기록

3

혈액을 채취할
손가락 소독

4

키트에 포함된 란셋*으로
손가락을 찌러 출혈 유도

5

키트 속 1회용 튜브로
혈액 채취

6

테스트기 A칸에
혈액 투입

7

테스트기 B칸에
버퍼* 3~5방울 투입

8

15'

15분 후 검출선과
설명서 비교

*란셋: 모세혈관 혈액 채취에 쓰는 의료용 바늘 *버퍼: 진단키트의 반응을 유도하는 반응용액

말라리아로부터 안전한 여행!

#3 귀국 후

방심은 금물! '귀국 후 수칙'



말라리아 예방약
복용기간 준수

길게는 귀국 후
4주까지 복용하기도 함



귀국 후 최소 한달,
모기에 물리지 않도록 주의



해외 말라리아 위험지역 여행 후
이상 증상이 있다면,
즉시 전문의를 찾아가
여행 이력을 알린 후 진료 받기



말라리아 판정을 받았다면, 치료 후에도 혈액 내 원충이 발견될 수 있어요!

치료제 투약 종료 후 한 달 뒤에 보건소 완치조사까지 받아야 진짜 치료 끝입니다

말라리아 의심증상은?

귀국 후 이 증상 보인다면 바로 의료기관으로!

- ✓ 몸살, 두통, 피곤함, 몸살감기, 열감, 발열
- ✓ 두통, 복통, 식욕부진, 구역, 구토, 설사
- ✓ 황달, 빈혈, 호흡곤란, 혈뇨·혈변, 저혈압, 의식저하

알쓸도감 TIP

말라리아의 잠복기는 9일~40일!

귀국 후 한 달이 지나 의심증상을 보여도
절대 가볍게 여겨서는 안돼요!



말라리아의 '골든 타임'은? 증상발생 후 48시간!

조기진단과 빠른 치료가 말라리아를 이기는 열쇠입니다



개발도상국 감염병 예방과 퇴치를 지원하는 데 필요한 ‘국제질병퇴치기금’
대한민국 정부와 여러분이 함께 만드는 작은 기적입니다

희망을 향한 이륙, 세상을 바꾸는 여행



국제질병퇴치기금

Global Disease Eradication Fund | KOREA

