

## 수인성·식품매개감염병

- 30초 이상 비누로 올바른 손씻기
- 음식은 충분히 익혀먹기
- 물은 끓여 마시기
- 위생적으로 조리하기



뭘 잘 못 먹은거야

## 인플루엔자

- 30초 이상 비누로 올바른 손씻기
- 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 기침하기
- 기침이나 열 등 의심 증상 시 조기에 진료받기
- 호흡기 증상 있을 시 마스크를 착용하기
- 예방접종 받기

정말 독하군



## 모두가 건강한 명절 보내기 설 연휴 감염병 예방법

설 연휴 기간 중 감염병이 의심되거나  
질병정보가 궁금하다면?

질병관리본부 1339콜센터로  
문의해주세요!

아 감염병 예방수칙  
잘 지킬 걸

## 해외유입 감염병

- 해외 여행지 감염병 확인하기(해외감염병now.kr)
- 출국 전 예방접종, 예방약, 예방물품 챙기기
- 긴 옷을 입고 모기 퇴치제품을 사용하여 모기에 물리지 않기
- 입국 시 검역관에게 건강상태질문서 제출하기
- 귀국 후 증상발생 시 해외여행력 알리기

