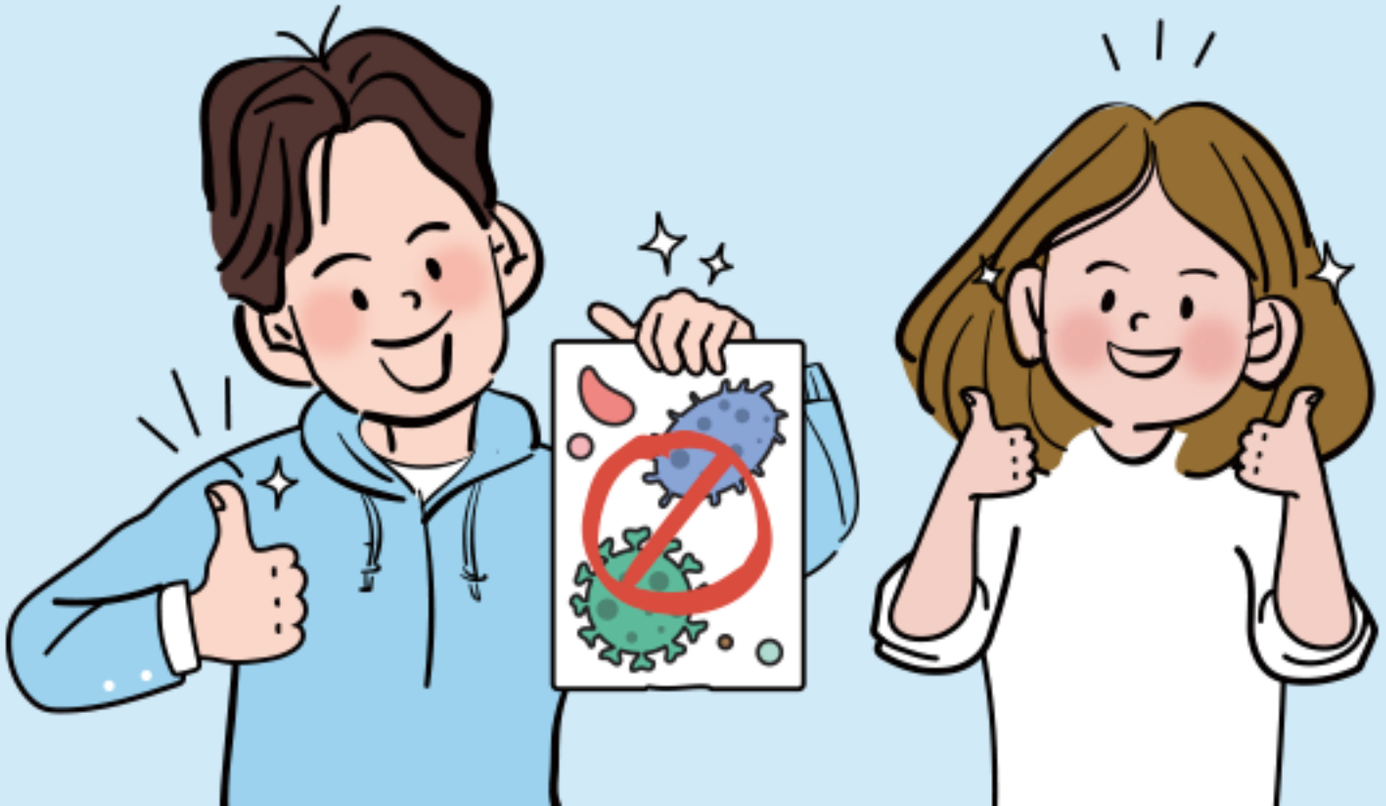
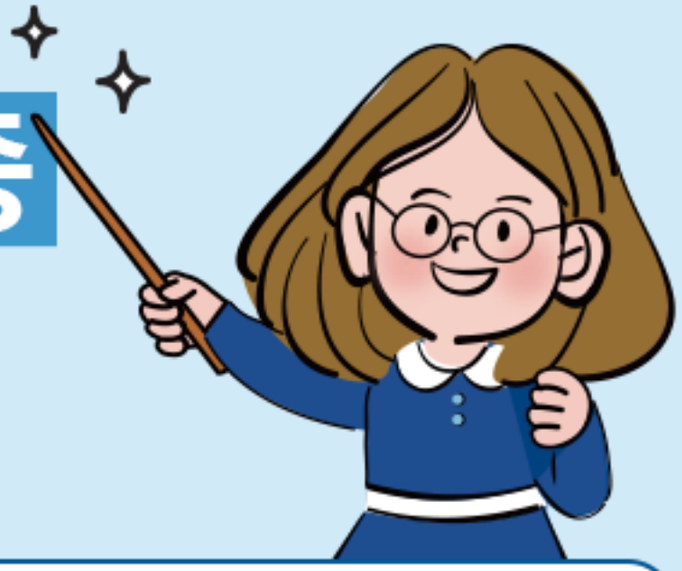
2020.11.19.

2020-2021절기 인플루엔자 예방접종

우리 아이들의 겨울철 건강, 예방접종으로 지켜주세요!



인플루엔자 예방접종 왜 맞아야 해나요?



- 인플루엔자 예방접종을 통해
  겨울철 유행하는 인플루엔자를 예방할 수 있습니다.
- 매년 인플루엔자 관련 합병증으로 사망하는 비율과
  의료비용 부담이 높아지고 있습니다.
- 건강한 어린이도 인플루엔자 합병증의 위험이 높으나, 인플루엔자
  백신은 인플루엔자와 관련된 사망을 절반으로 줄일 수 있습니다.
- 많은 친구들이 예방접종을 하면 집단면역을 형성하여
  인플루엔자로부터 주위 친구들을 지킬 수 있습니다.

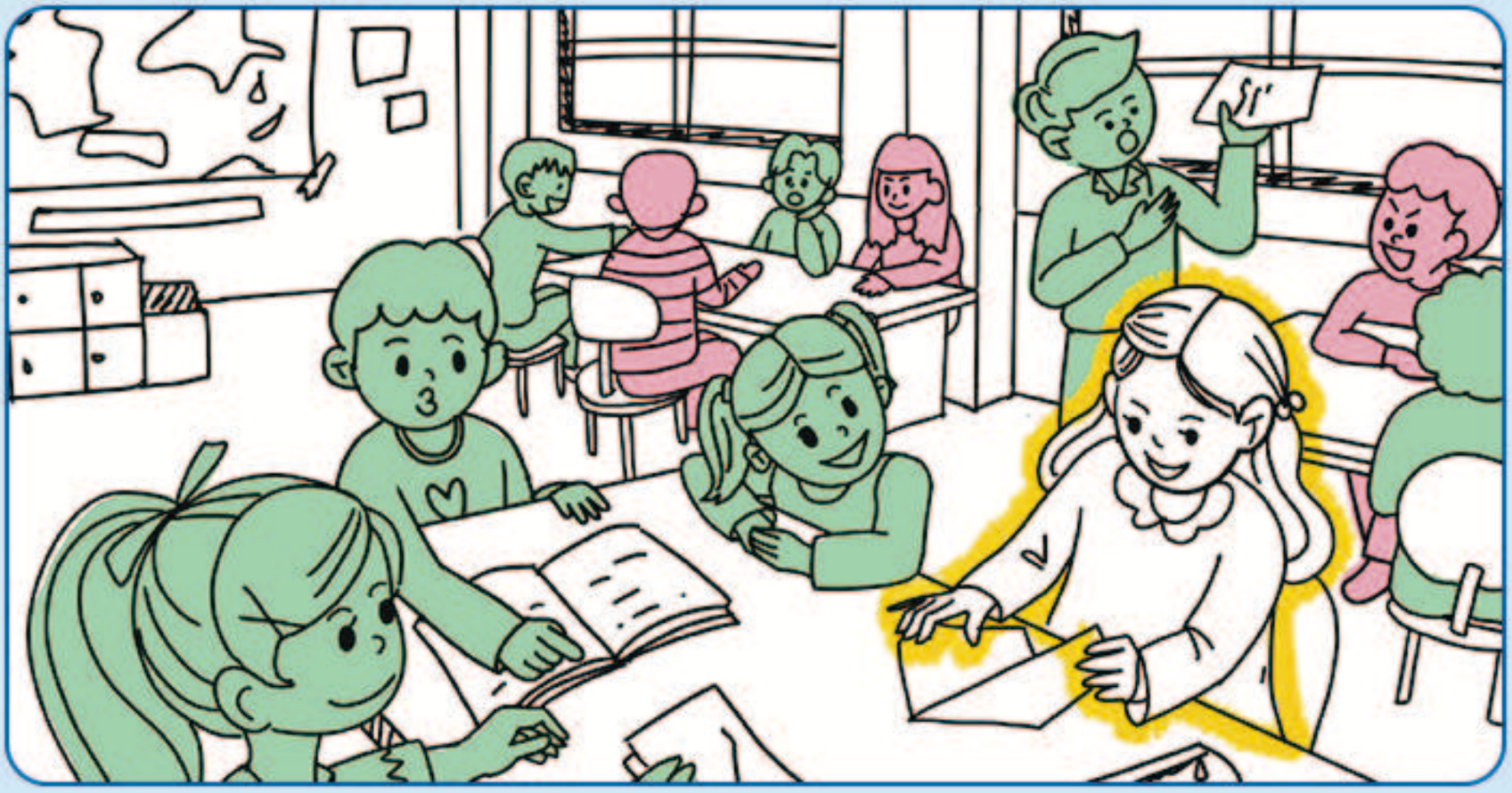
2회 접종이 필요한 어린이는 2021년 4월 30일까지, 1회 접종이 필요한 어린이는 올해 12월 31일까지 무료접종이 가능합니다.

접종대상		접종기간
2회 접종 대상자		2020년 09월 08일 ~ 2021년 04월 30일 * 중단기간 09월 22일 ~ 24일
1회 접종 대상자	만12세 이하	2020년 09월 25일 ~ 2020년 12월 31일
	만13~18세	2020년 10월 13일 ~ 2020년 12월 31일

* 연령은 출생연도 기준(2002.01.01 ~ 2020.08.31)으로 구분

* 단 생후 6개월 ~ 만9세 미만 어린이 중 다음 대상자는 2회 접종이 지원되니, 접종 전 예진의사와 상담하시기 바랍니다.
- 인플루엔자 예방접종을 처음하거나 이전 접종이력을 모르는 경우
- 2020 - 2021절기(2020.7.1.) 이전까지 인플루엔자 백신을 총 1회만 접종한 경우

우리 아이와 함께 생활하는 아이들
모두의 인플루엔자 감염 예방을 위해,
예방접종이 꼭 필요합니다.



접종을 위해 내원할 때, 주의사항 준수가 필요합니다.

1. 의료기관 방문 전 주의사항

- 건강상태가 좋은 날 예방접종 받기

- 장시간 기다리지 않도록 사전에
  혼잡하지 않은 시간을 확인하여 내원 예약하기
  * 지정의료기관을 확인하고 유선으로 예약일 확인 후 방문하기
  * 대기시간 단축을 위해 예방접종 예진표를 작성하여 내원을 권고합니다.

- 접종 대상자, 보호자는 발열 등 호흡기 증상이 있을 시
  내원 전 반드시 의료기관에 알린 후 접종 연기하기

2. 의료기관 방문 시 주의사항

- 의료기관 방문 시 접종 대상자, 보호자 모두 마스크 착용

- 의료기관 방문 시 손씻기나 손소독제로 손위생 실시하기

흐르는 물에 비누로
30초이상 손씻기

- 대기하는 동안 수분을 충분히 섭취하고 안정 취하기

- 현재 아픈 증상이 있거나 평소 앓고 있는 질환이 있다면 반드시 의료인에게 말하기

- 접종 후 15~30분간 접종기관에서 이상반응이 있는지 관찰하고 귀가하기

3. 예방접종 후 주의사항

- **접종 당일 몸에 무리가 가지 않도록 쉬고, 접종 후 2~3일간 몸 상태를 주의깊게 살피기**

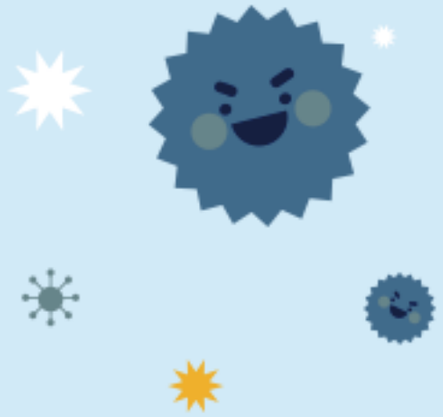
  * 예방접종 후 접종 부위의 통증, 빨갛게 부어오름, 부종이나 근육통, 발열, 메스꺼움 등 경미한 이상반응은 접종 후에 일시적으로 나타날 수 있으며, 대부분 1~2일 이내 호전됩니다.

- **접종 후 고열이나 호흡곤란, 두드러기, 심한 현기증이 나타날 경우 즉시 의사의 진료 받기**

고열

호흡곤란 또는
심한 현기증

두드러기



Q1 인플루엔자 예방접종을 하면 인플루엔자에 걸리지 않나요?

인플루엔자 예방접종을 했더라도 감염되는 경우가 있으나, 중증도를 줄여줄 수 있습니다.

Q2 이제껏 인플루엔자를 앓은 적이 없는 아이인데, 예방접종이 필요한가요?

인플루엔자는 매년 빠르게 변이하는 바이러스입니다. 매년 감염이력이 없는 건강한 사람들이 인플루엔자에 감염되고 있으며, 매년 예방접종이 필요합니다.

Q3 사전예약은 어떻게 이용하나요?

예방접종도우미 누리집(https://nip.kdca.go.kr) 및 이동통신 앱, 전화를 이용하여 사전예약 후 안전한 예방접종 하시기 바랍니다.

Q4 지정의료기관은 어떻게 알아볼 수 있나요?

예방접종도우미 누리집(https://nip.kdca.go.kr) 및 이동통신 앱을 통해 확인이 가능합니다.

자세한 내용은 **예방접종도우미 누리집** https://nip.kdca.go.kr 또는 **애플리케이션**을 참고하세요.

참고자료

1) 김창수. (2018). 인플루엔자로 인한 질병부담 분석

2) CDC. (2020). Prepare your Practice to Fight Flu: Make a Strong Influenza Vaccine Recommendation and Improve your Influenza Vaccination Rates this Season