

안내문 동일집단격리 코호트 격리



이 자료는 동일 시설에서 집단격리(코호트 격리)를 실시하는 대상자에게 배포하는 교육 자료입니다.

보건소의 격리 통보 이후에는 감염 전파 방지를 위해 별도의 지시가 있을 때까지 **최초 지정된 격리장소 외 외출이 금지**됩니다. 또한 격리 장소에 **외부인의 방문을 금지**합니다. 단, 시급성이 요구되는 병원진료, 시험응시(일자리), 임종, 장례의 경우, 격리에 필수적인 난방, 가스, 수도 등 수리서비스가 필요한 경우 반드시 **관할 보건소 담당공무원에게 유선으로 연락**합니다.

※ 감염 전파 방지를 위해 격리에 협조해주시길 바랍니다.

위반 시 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제 79조의 3에 따라 1년 이하의 징역 또는 1천만 원 이하의 벌금에 처할 수 있습니다.

'중앙사고수습본부, 중앙방역대책본부. (2020.12.7). 코로나바이러스감염증19 대응지침 9-4판'

'중앙사고수습본부, 중앙방역대책본부. (2020.12).
코로나바이러스감염증19 확진자 발생 의료기관 관리 9-3판'

'대한요양병원협회. (2020.9.4). 코로나바이러스감염증19 요양병원 대응 매뉴얼'

'국민건강보험. (2020.2.20). 코로나19 상황별 대응방안 시나리오'를 참고하여 제작하였습니다.

목 차

1. 기본원칙
2. 건강관리
3. 돌봄수칙
4. 개인보호구
5. 일상생활
6. 환경관리

동일집단격리 (코호트 격리)란?



- 동일 시설에서 동일한 병원체에 노출되거나 감염된 환자들(코호트)이 함께 격리되는 것을 말합니다.
전파주의를 요하는 치료가 필요한 환자가 다수 발생한 상황에서 이들을 분산 배치할 병실이 부족한 경우 고려할 수 있는 접근 방식입니다.
- 감염병 확산 위험을 줄이기 위해 환자가 발생한 구역을 기본으로 하여 진단검사결과와 역학조사 결과를 바탕으로 최소 병실이나 병동, 넓게는 동일 층 또는 전체 건물을 격리 범위로 설정합니다.



- ☑ 공통적인 특성을 가진 사람들의 집단
- ☑ 동일한 병원체에 노출되거나 감염된 환자군을 함께 병실, 병동에 배치

자택에서 자가격리가 가능한 경우

코호트 격리 시작 전 시설 관리자(기관장)와 관할 보건소(담당공무원)에 이야기해서 자택 자가격리 실시가 가능합니다.

공간배치의 기본원칙



- ✦ 한 개인의 침대 공간을 1인실(벽이 없는 격리공간)로 취급합니다.
가능한 경우 커튼 또는 휴대용 스크린을 사용한 침대 간 가벽을 설치하여 개인 간 격리 공간을 마련하여 별도의 공간으로 취급합니다.
- ✦ 개인의 침대를 최소 2미터 이상 간격으로 배치합니다.

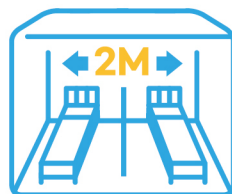
코호트 격리는 어떻게 이루어질까?



동일한 병원체
환자군끼리만

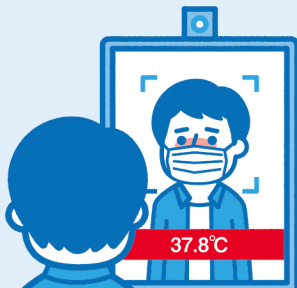


환자의 상태와
발생 규모에 따라



병상 거리 2m,
물리적 차단 必

격리 대상자의 건강관리

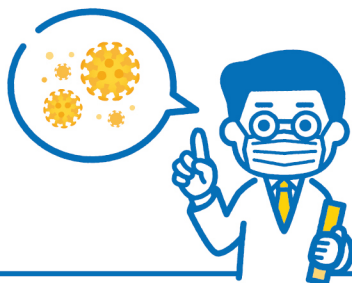


격리 대상자가 되면 ‘자가격리자 안전보호앱’을 의무적으로 설치하고, 격리 기간 중(확진환자 접촉 후 14일 경과하는 날까지) 본인(종사자)과 돌봄 대상자(환자 또는 입소자)의 증상에 대해 확인해 주시기 바랍니다.

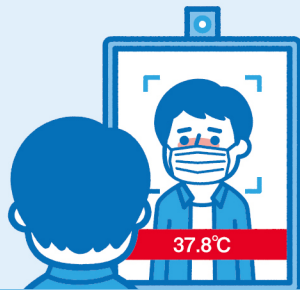
- + **주기** ① 본인: 1일 2회(아침, 저녁),
② 돌봄 대상자: 1일 3회
- + **확인할 사항** 체온, 호흡기증상 등 감염이 의심되는 증상 발생 여부
- + **결과 제출** ① ‘자가격리자 안전보호앱’에 자가진단 결과 제출,
② 돌봄 대상자 일일 임상증상 기록지 작성

코로나19 증상

- 발열(37.5 °C 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 또는 폐렴
- 그 외 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등 다양



격리 대상자의 건강관리



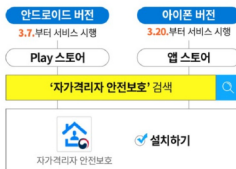
격리 기간 동안 관할 보건소(담당공무원)가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다.

37.5°C 이상 발열, 호흡곤란, 의식저하 등의 증상이 있을 경우
즉시 관할 보건소(담당공무원)에 알려주십시오.

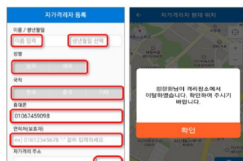
※ 관할보건소: _____ 담당자: _____ 긴급연락처: _____

(참고) '자가격리자 안전보호앱' 설치 및 사용 방법

앱 설치 방법



자가격리자 정보 격리위치 등록



자가격리자 개인정보(자가격리 위치 등)를 등록합니다. 위치 이탈 시 자가격리자 앱과 전담공무원 앱에 알림이 갑니다.

자가진단 방법



자가격리자가 자신의 건강상태를 스스로 진단하면 매일 2회 전담공무원에게 자동 통보되며 주기적으로 진단하여 제출할 수 있습니다.

돌봄수칙



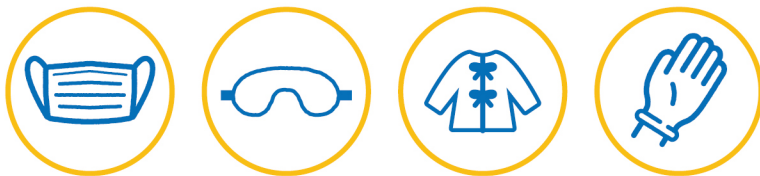
1. 본인이 맡은 돌봄 대상자(환자 또는 입소자)만 돌보기

- 담당 외 돌봄 대상자 접촉 금지
- 담당 층 및 병실 외에 임의로 이동 및 업무 교대 금지
- 확진 환자 발생 시 보건소를 통해 격리시설로 이송할 때까지 1인실로 옮겨 다른 환자와 분리하여 격리



2. 돌봄 제공 시 올바른 방법으로 개인보호구 4종 착용

- 개인보호구 4종: 마스크, 장갑, 긴팔가운, 고글 또는 페이스섉�드
- 자세한 착용법은 '보호구착용 방법(p.12)' 참고
- 담당 돌봄 대상자가 여러 명일 경우 한명 돌본 후 새 보호구로 교체하기



돌봄수칙



3. 손위생 하기

- + 돌봄 대상자 접촉 전과 후
- + 분비물 처리 후



4. 돌봄 대상자 마스크 착용 확인

- + 돌봄 제공 시 돌봄 대상자 또한 마스크를 반드시 착용할 수 있도록 하기



5. 돌봄 대상자 개별 물품 사용

- + 가능한 의복 및 침구류 분리세탁
- + 식기류 등은 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지
- + 가능한 일회용품 사용 권장



6. 격리 기간 동안 여러 사람 모이는 프로그램 및 기타 활동 참여 금지



개인보호구의 사용



1. 개인보호구 사용의 원칙

- 모든 개인보호구는 일회용으로 사용하는 것을 원칙으로 함
- 돌봄 대상자 접촉 전에 착용(일반적으로 방에 들어가기 전)
- 착용 할 때 보호구별 착용 방법 준수(특히, 마스크 밀착 상태 확인)
- 오염된 병원체를 주변에 전파시키지 않도록 주의 깊게 사용
 - 착용 상태에서 환자 이외의 주변을 접촉하여 오염시키지 않도록 주의
 - 벗을 때 본인의 신체 부위와 주변을 오염시키지 않도록 주의
- 사용한 보호구는 감염원으로부터 안전한 곳에서 제거(병실/생활실 밖의 갱의실 등)
- 사용한 개인보호구는 무조건 오염으로 간주하여 벗자마자 주변을 오염시키지 않도록 주의하여 폐기물상자에 버려 폐기
- 눈에 보이지 않게 손과 신체 일부, 의복이 오염될 수 있으므로 개인 보호구를 벗은 후에 항상 손위생(손씻기 또는 손소독)과 개인위생 철저
- 코호트격리 대상자가 아닌 돌봄이나 의료지원자의 경우
반드시 **LEVEL-D 수준의 보호구 착용**



2. 개인보호구 착용



1. 손 위생을 시행한다.

- 물과 비누를 이용하여 40~60초간 손 위생
- 또는 알콜 손소독제를 이용하여 20~30초간 손 위생



2. 가운을 입는다.

- 열린 부위가 뒤로 가도록 입는다.
- 목과 손목이 가려지도록 한다.



3. 보건용 마스크

- (KF94 동급이상)를 착용한다.
- 코에 맞게 고정쇠를 조정한다.



4. 고글이나 안면보호구를 착용한다.



5. 장갑을 끼고 옷소매 위를 덮도록 주의하여 착용한다.



개인보호구 착용 완료 모습

3. 개인보호구 탈의



1. 장갑을 벗는다.

- 손목 근처의 바깥쪽을 잡고 뒤집어지도록 벗겨낸다.
- 장갑을 벗은 쪽 손가락을 나머지 장갑의 손목 쪽 아래로 집어넣어 안쪽에서부터 벗겨내어 두 개의 장갑이 하나의 주머니에 들어 가게 만들어 버린다.



2. 신체를 오염시키지 않도록 가운을 주의하여 탈의한다.

- 오염된 바깥 면이 안쪽으로 들어가게 한다.
- 깨끗한 부위만 밖에 나오게 접거나 말아서 버린다.



3. 손 위생을 시행한다.

- 물과 비누를 이용하여 40~60초간 손 위생
- 또는 알콜 손소독제를 이용하여 20~30초간 손 위생



4. 고글이나 안면보호구를 제거한다.

- 귀나 머리쪽을 잡고 벗는다.
- 얼굴로부터 멀어지게 들어내어 버린다.



5. 마스크 전면부를 만지지 말고 끈 부분을 잡고 벗는다.



6. 손 위생을 시행한다.

- 물과 비누를 이용하여 40~60초간 손 위생
- 또는 알콜 손소독제를 이용하여 20~30초간 손 위생

일상생활수칙



1. 건강상태 모니터링과 기록

- ✦ 직원 1일 2회
- ✦ 환자 또는 입소자 1일 3회

2. 마스크 상시 착용하기

3. 손위생 철저히 하기

- ✦ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- ✦ 손소독제 사용

4. 입소자와 입소자, 입소자와 종사자 간 2m 이상 거리 유지, 접촉 최소화 하기

- ✦ 입소자와 입소자, 입소자와 종사자 간 식사시간 구분하고 함께 식사하지 않기 (개인 도시락 이용)
- ✦ 모여서 차 마시기, 간식 섭취, 대화 등 불필요한 접촉하지 않기

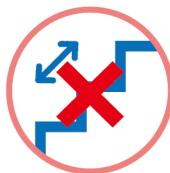


일상생활수칙



5. 독립된 공간에서 혼자 생활하기

- + 본인의 격리 구역 벗어나지 않기
(병실 또는 생활공간, 층간 이동 금지)

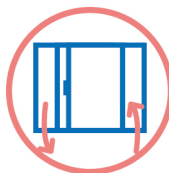


6. 개인물품(수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기

- + 가능한 의복 및 침구류 분리세탁
- + 식기류 등은 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지
- + 가능한 일회용품 사용 권장



7. 규칙적인 환기 및 소독 철저



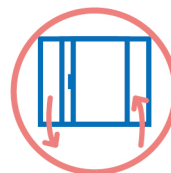
소독 및 환경관리 방법

매일 알코올 및 락스 소독을 원칙으로 함



1. 청소 소독 전

- ✦ 개인보호구 4종 착용
- ✦ 소독제 희석액 준비: 가정용 락스 한 뚜껑 10ml + 물 1L
- ✦ 청소 도구는 가능한 일회용을 사용하거나 전용으로 사용
단, 청소도구를 재사용하는 경우, 사용한 청소도구는 적절한 소독제를 이용하여 소독한 후 건조시켜 보관
- ✦ 창문 열어 반드시 환기 충분히 하기



2. 청소 소독

- ✦ 표면청소: 더러운 표면은 소독 전에 세제와 물을 사용하여 청소하기
- ✦ 바닥: 준비된 소독제로 바닥을 소독 구역 한쪽 끝에서 다른 쪽 끝까지 반복해서 소독하기

소독 및 환경관리 방법

매일 알코올 및 락스 소독을 원칙으로 함



- ✦ 표면소독: 소독제로 천을 적신 후 자주 사용하는 모든 부위를 닦고 일정시간 유지 후 깨끗한 물로 적신 천으로 표면 닦기
 - 출입문 손잡이 소독 : 병실문 손잡이, 안전바, 화장실 출입문, 정문 출입문
 - 휠체어, 워커, 식당 배식카 소독 : 손잡이, 바퀴, 프레임 등
 - 의료기기/장비 소독 : 청진기, 자동혈압계, 재활치료 각종 의료기기 및 장비 등
 - 기타 : 슬라이퍼, 화장실 변기, 수도꼭지, 욕조, E/V 버튼 및 안전바 등
- ✦ 폐기: 소독 시 발생하는 폐기물은 폐기물 전용봉투에 넣기
- ✦ 폐기물 처리: 다른 가정용 폐기물과 분리하여 '격리의료폐기물'로 처리



3. 청소 소독 후

- ✦ 청소·소독 후 즉시 샤워하고 옷 갈아입기
- ✦ 소독한 장소 2시간 이상 환기 시키기

