질병관리청

www.kdca.go.kr 질병관리청

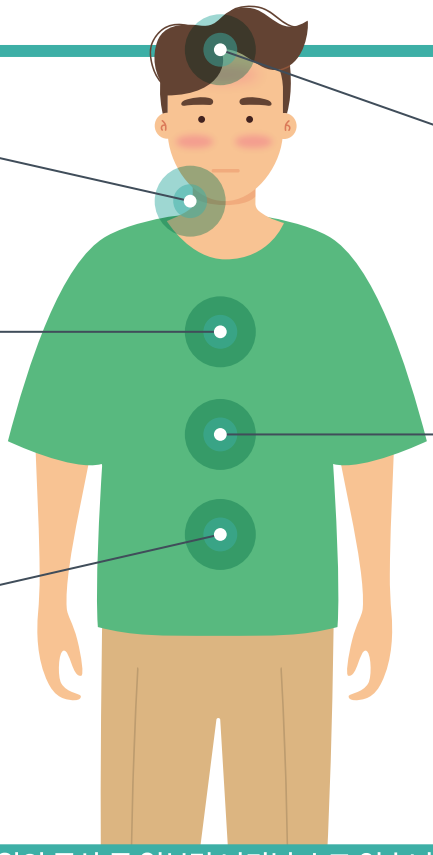
아나필락시스 증상 알기

아나필락시스는 매우 드물지만, **갑자기 발생**하는 **심각한 알레르기 반응**입니다.

예방접종 후에는 **최소 15분간** 접종기관에 머물러 심각한 알레르기 반응 (아나필락시스)이 나타나는지 관찰해야 하며, 이전에 다른 원인 (약, 음식, 주사 행위 등)으로 심한 알레르기 반응이 나타난 경험이 있는 경우에는 반드시 **30분간 관찰**하도록 합니다.

☑ 아나필락시스인지는 어떻게 알 수 있나요?

- 피부가 전신적으로 붉어지거나 두드러기가 생김
- 숨이 차고 쌕쌕거림
- 혀가 부음
- 목이 붓고 조이는 것 같음
- 말하기 힘들고 목소리가 잠김
- 쌕쌕거리거나 기침을 계속 함
- 계속 어지럽거나 의식이 없음
- 창백하거나 늘어짐



피부

두드러기, 가려움증,
홍조, 입술·혀·목젖의 부종

호흡기

코막힘, 콧물, 재채기,
기침, 쉰 목소리, 호흡곤란,
가슴답답함, 쌕쌕소리

소화기

복통, 메스꺼움,
구토, 설사

신경

안절부절 못함,
실신,
의식저하

심혈관

저혈압,
빠른 맥박(빈맥),
심장마비

※ 위의 증상 중 일부만 나타날 수도 있습니다.

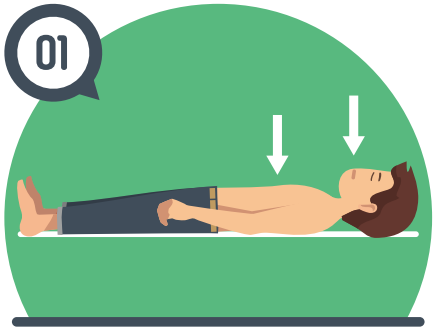
2021.08.04.

질병관리청

www.kdca.go.kr 질병관리청

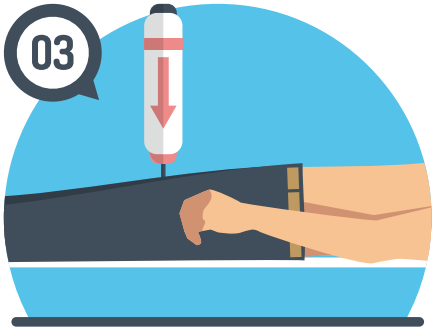
아나필락시스 대응 방법

☑ 아나필락시스 증상이 나타나면 어떤 처치가 이루어지나요?

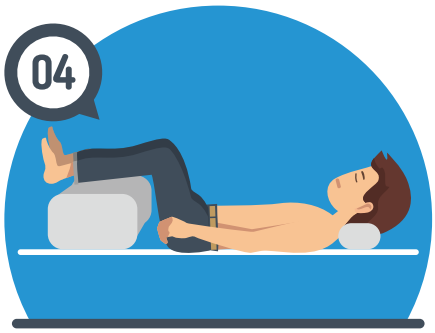


편평한 곳에 눕히고,
의식과 맥박, 호흡을 확인합니다.

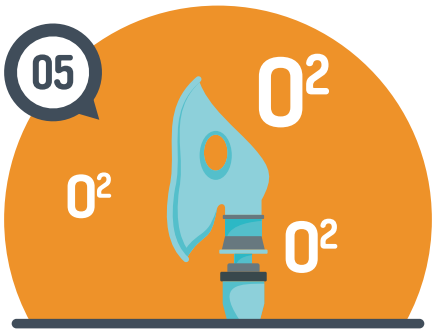
빨리 119에 연락하거나
주변에 도움을 청합니다.



에피네프린이 있으면,
주사하고 시간을 기록합니다.



다리를 올려서
혈액순환을 유지합니다.



산소가 있으면
마스크로 공급합니다.

2차 반응이 올 수 있으므로
응급실로 신속하게 이송합니다.

아나필락시스는 생명을 위협할 수도 있으므로 빠른 응급처치가 필요합니다.
위 아나필락시스 증상이 나타나면 **즉시 119로 연락하거나 가까운 응급실로 내원**하시기 바랍니다.

☑ 집에 돌아간 후에 알레르기 반응이 나타나면 어떻게 해야 하나요?

- 대부분 심한 알레르기 반응은 30분 이내 나타나지만, 귀가 후에도 알레르기 반응 (눈물, 콧물, 입술주위나 눈의 가려움증, 재채기, 발진)이 나타날 수 있습니다.
- 가벼운 알레르기 증상이 계속될 경우 항히스타민제 등 처치가 필요할 수 있으므로 의료기관을 방문하시기 바랍니다.

2021.08.04.