질병관리청

최신정보를 바로 확인해보세요.

확진자 및 동거인 안내문 공통안내문 ①

귀하는 **코로나19 검사에서 양성으로 확진**되었습니다.
빠른 쾌유를 바라며, **확진자의 격리 및 치료와 동거인의 권고준수사항 등에 대해 안내**드립니다. 본 안내문은 확진자에게만 통보되오니, **동거인에게도 아래 내용을 전달하여 주시기 바랍니다.**
* 지침 변경에 따라 향후 조정될 수 있음

확진자

! 치료안내

오미크론변이는 델타변이보다 중증도가 낮아 무증상, 경증 확진자는 해열제, 감기약 복용 등 **대증치료를 통해 회복이 가능**합니다.

- **휴식과 안정**을 취하면서, **수분을 충분히 섭취**하세요.
- 증상이 있을 때는 **진통해열제, 종합감기약 등을 복용**하세요.
  - 경증(인후통 등)인 경우 해열제, 감기약 등 대증치료를 통해 대체로 호전
  * 단, 중증으로 진행할 수 있는 고위험군은 항바이러스제(먹는치료제) 투약 가능
- 발열 등 증상으로 진료가 필요하면, **전화 상담·처방**이 가능합니다.
  * 코로나19 관련 진료에 대해서 본인부담금은 발생하지 않음

재택치료 개요

! 격리안내

검사일(검체채취일)로부터 7일까지는 **타인에게 전염시킬 위험**이 있어 **집(생활치료센터, 전담병원)에서 격리**를 하게 됩니다.

- 감염전파 방지를 위해 **외출하지 말고 집에 머물러 주세요.**
  화장실·물건 등은 동거인과 따로 사용하고, 자주 소독하세요.
  * 격리의무 위반 시 감염병예방법에 따라 형사고발 및 처벌 가능
- 격리는 검사일(검체채취일)로부터 **7일 차 자정(24:00)에 해제***되며, **해제 전 검사는 하지 않습니다.**
  * 격리해제 후 3일간 주의 권고 : 출근·등교 포함 외출가능하나, KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용, 감염위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적모임 자제
- **본 안내문은 재택치료자가 동거인에게도 전달하여 권고사항을 준수하실 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.**

2022.3.1.

질병관리청

최신정보를 바로 확인해보세요

확진자 및 동거인 안내문 공통안내문 ②

동거인

권고준수기간

예방접종완료 여부에 관계없이 재택치료자의 검사일(검체채취일)로부터 10일

- 3일 이내 PCR검사, 음성시 6~7일차에 신속항원검사 권고

*60세이상 동거인은 3일 이내 PCR검사, 음성시 6~7일차에 PCR 검사 권고

! 권고수칙

동거인은 확진자의 확진 전·후 전염력 높은 시기에 공동생활을 통해 바이러스에 노출되어 감염 가능성이 높으므로 검사 및 모니터링이 필요합니다.

- **동거인은 재택치료자의 검사일(검체채취일)로부터 3일이내 PCR* 검사를 받고, 음성으로 확인될 때까지 자택에서 대기해 주세요.**

  * 확진자의 양성통보 문자를 전달받아 보건소 방문시 제시하면 PCR 검사를 받을 수 있음

  - **6~7일차에 신속항원검사*를 받으시고** 양성으로 확인된 경우 PCR 검사를 받으세요.

  * 가장 신속하고 접근이 쉬운 방법으로 검사(자가검사 또는 의료기관, 선별진료소 방문)
  60세 이상자의 경우에는 PCR 검사 권고

- **재택치료자의 검사일부터 10일 동안 다음 사항을 준수해 주세요.**
  - 가급적 외출 최소화, 출근 또는 불가피한 외출시는 KF94(또는 이와 동급) 마스크 착용, 타인과의 대면접촉 최소화, 사적 모임 및 고위험시설 방문 자제, 의심증상 발생시 의료기관 방문

! 건강관리

10일 동안 매일 아침·저녁 코로나19 의심증상이 있는지 자신의 건강상태를 확인하고, 증상 발생 시에는 의료기관을 방문하세요.

- **코로나19 의심증상은 발열(37.5℃), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 등입니다.**
- **반드시 KF94(또는 이와 동급) 마스크 착용 등 개인방역수칙을 철저히 준수**하여 주세요.

? 의료적 상담 이외, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간·해제, 생활지원금 등 궁금하신 사항은 지자체별로 운영 중인 **'재택치료 행정안내센터'**에 문의하세요.

지진 등 재난이 발생하면 이렇게 하세요!

- 지진 등 재난 발생 시 재난 대비 국민행동요령(예: 튼튼한 탁자 아래 몸을 보호)에 따릅니다.
- 재택치료 중에 지진 등 재난 발생으로 **집안에서 머무르기 곤란한 경우 외부로 대피**할 수 있습니다.
- **외부로 대피 시 반드시 마스크를 착용하고, 타인과의 접촉을 최소화**하여야 합니다.

2022.3.1.

질병관리청

재택치료 안내문

집중관리군

* 지침 변경에 따라 향후 조정될 수 있음

최신정보를 바로 확인해보세요

건강 모니터링

- **재택치료자**는 재택치료 안내를 위해 발송된 **문자(URL)** 또는 **QR 코드를 이용하여 진료지원 앱을 설치**해 주세요.
- **매일 건강 정보**(체온, 혈압, 맥박, 산소포화도, 혈당 등)를 **측정**하여 진료지원 앱에 입력해 주세요.
- **재택치료키트**[1),2)]를 받은 경우, 체온, 산소포화도 측정 시 활용할 수 있습니다.

진료지원앱

안드로이드 앱 설치 / 애플 앱 설치

1) 체온계, 산소포화도 측정기, 해열제, 세척용 소독제, 자가검사키트(자가검사키트는 동거인용)
2) (소아용) 체온계, 해열제, 감기약, 자가검사키트(자가검사키트는 동거인용)-보호자 요청 시 지자체에서 지급

치료 안내

- **증상 발생 시에는** ① 재택치료 키트 내 **약물을 복용**해 주세요.
  ② 필요 시 **재택치료 집중관리의료기관의 전화상담·처방**을 받을 수 있습니다.
  ③ 대면진료가 필요한 경우에는 **외래진료센터***를 **방문**하세요.
  * 사전예약 후, 도보, 개인차량(본인운전 가능), 방역택시 활용, KF94 마스크 착용
- **먹는 치료제(팍스로비드)는 의사의 판단 하에 처방이 가능**합니다.
  * 병용금기약물 복용자, 신장애환자, 중증간장애환자는 투여금기 또는 감량투여가 있으므로 주의 필요
- **응급상황이 발생하면, 즉시 진료지원 앱 응급전화** 또는 **재택치료추진단***에 연락하시기 바랍니다.
  * 보건소에서 발송된 문자에 안내된 번호 참조

재택치료 배정 알림 예시 (○○구 재택치료추진단) 24시 응급콜

①○○병원 000-000-0000 ②○○구 재택치료추진단 000-000-0000 ③위급상황으로 119 전화 시 재택치료 받고있는 ○○○임을 밝히세요

응급상황 관련 증상

- ☑ 계속 가슴이 아프거나 답답한 경우
- ☑ 사람을 못 알아보며 헛소리하는 경우
- ☑ 깨워도 계속 자려고 하는 경우
- ☑ 손톱이나 입술이 창백하거나 푸르게 변하는 경우

- **생활치료센터·재택치료 진료지원시스템을 통해 정신건강 자가진단을 총 2회**(재택치료 시작일, 시작일+5일) 실시하고, 필요 시 **재택치료팀에 심리상담 연계를 요청**하거나, **직접 지역 정신건강복지센터(1577-0199, 24시 운영)**로 전화하셔서 심리상담을 받을 수 있습니다.

? 의료적 상담 이외, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간·해제, 생활지원금 등 궁금하신 사항은 지자체별로 운영 중인 **'재택치료 행정안내센터'**에 문의하세요.

2022.3.1.

질병관리청

재택치료 안내문

일반관리군

* 지침 변경에 따라 향후 조정될 수 있음

최신정보를 바로 확인해보세요

건강관리

- **휴식과 안정**을 취하면서 스스로 **건강상태를 관찰**하세요.
- 필요 시 동네 병·의원과 호흡기진료 클리닉 등을 통해 **전화 상담·처방**을 받을 수 있습니다.

상담 및 치료 안내

- **치료가 필요**하면, **동네 병·의원, 호흡기전담 클리닉, 호흡기 진료 지정의료기관 등에서 전화 상담·처방***을 받을 수 있습니다.

  * **1일 1회** 전화상담 및 처방이 가능하며 (만 11세 이하 소아확진자(예방접종미대상군)는 1일 2회 가능), 추가 **본인 부담은 없음**
  ** 건강보험심사평가원 누리집(www.hira.or.kr)에서 가까운 의료기관 확인 가능

  - **대면 진료가 필요**하면, 사전예약을 하고 **외래진료센터***를 방문할 수 있습니다.

    * 도보나 개인차량(본인운전 가능), 방역택시를 활용하여 진료센터로 이동이 가능하며, 이 때는 반드시 KF94 마스크를 착용해야 함

- **전화 상담**을 통해 처방을 받은 경우, **조제된 약은 가족 등 동거인이 수령**하시기 바랍니다.
  - 동거인의 수령이 어려운 경우, **약국으로부터 배송** 받습니다.

  * 건강보험심사평가원 누리집(www.hira.or.kr)에서 재택치료자를 위한 처방의약품 조제·전달이 가능한 약국 명단 확인 가능

- **야간 상담·처방이 필요하면**, 24시간 운영하는 **재택치료 의료상담센터*에 전화**하여 **상담과 처방**이 가능합니다.

  * 상담센터 연락처는 관할보건소에서 발송된 안내 문자를 참조해주시기 바랍니다.

- **응급상황**이 발생하면, **119** 등에 연락하세요.

! 응급상황 관련 증상

- ☑ 계속 가슴이 아프거나 답답한 경우
- ☑ 사람을 못 알아보며 헛소리하는 경우
- ☑ 깨워도 계속 자려고 하는 경우
- ☑ 손톱이나 입술이 창백하거나 푸르게 변하는 경우

- 불안이나 우울 등 심리적 어려움이 있는 경우에는 **지역 정신건강 복지센터(1577-0199, 24시간 운영)**를 통해 심리상담을 받아보실 수 있습니다.

? 의료적 상담 이외, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간·해제, 생활지원금 등 궁금하신 사항은 지자체별로 운영 중인 **'재택치료 행정안내센터'**에 문의하세요.

2022.3.1.

질병관리청

재택치료자의 동거인 안내문

* 지침 변경에 따라 향후 조정될 수 있음

최신정보를 바로 확인해보세요.

권고준수기간 : 예방접종완료 여부에 관계없이 재택치료자의 검사일(검체채취일)로부터 10일
- 3일 이내 PCR검사, 음성시 6~7일차에 신속항원검사 권고
*60세이상 동거인은 3일 이내 PCR검사, 음성시 6~7일차에 PCR 검사 권고

10일간의 권고수칙

- 3일이내 PCR 검사를 받고, 음성 확인시까지 자택 대기를 권고합니다.
- 이후에도 가급적 외출을 삼가하여 주시고, 출근 또는 불가피한 외출을 할 경우 **①KF94(또는 이와 동급) 마스크 착용, ②타인과의 대면접촉 최소화, ③사적 모임 및 고위험시설 방문을 자제**합니다.
- 6~7일차에, 가장 신속하고 접근이 쉬운 방법으로 신속항원검사를 받으세요.
(자가검사 또는 의료기관, 선별진료소 방문)

가족 간 전파 예방

- **동거인은 확진자와 철저히 공간을 분리하여 생활합니다.**
  - 확진자와 마주칠 경우, KF94(또는 동급)**마스크와 장갑을 착용**합니다.
  - 확진자와 같은 공간에서 식사 및 활동을 절대 하지 않도록 합니다.
  - **환기*와 표면소독**(소독티슈 등을 이용)을 **자주 실시**합니다.
    * 하루 최소 3회 이상, 10분 이상 환기, 환기설비가 있을 경우 상시 가동

건강 관리

- **재택치료자의 검사일(검체채취일)로부터 10일 동안 매일 아침·저녁 자신의 건강상태를 확인하고**, 발열, 기침 등 증상이 관찰되면 가까운 **의료기관을 방문**합니다.
  - 코로나19 의심증상*은 발열(37.5℃), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 등입니다.
- **발열 등 증상으로 진료 및 처방이 필요한 경우,** 평소 이용하시는 병·의원을 방문하여 필요한 진료를 받도록 합니다.
  * 진료 및 약 처방 시 본인부담금 발생함
- **동거인 중 추가 확진자가 발생할 경우, 추가 확진자는 새롭게 7일 격리**합니다.
첫 재택치료자 및 다른 동거인의 추가격리는 하지 않습니다.

지진 등 재난이 발생하면 이렇게 하세요!
- 지진 등 재난 발생 시 재난 대비 국민행동요령(예: 튼튼한 탁자 아래 몸을 보호)에 따릅니다.
- 재택치료(자가격리) 중에 지진 등 재난 발생으로 **집안에서 머무르기 곤란한 경우 외부로 대피할 수 있습니다.**
- **외부로 대피 시 반드시 마스크를 착용하고, 타인과의 접촉을 최소화**하여야 합니다.

? 의료적 상담 이외, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간·해제, 생활지원금 등 궁금하신 사항은 지자체별로 운영 중인 **'재택치료 행정안내센터'**에 문의하세요.

2022.3.1.