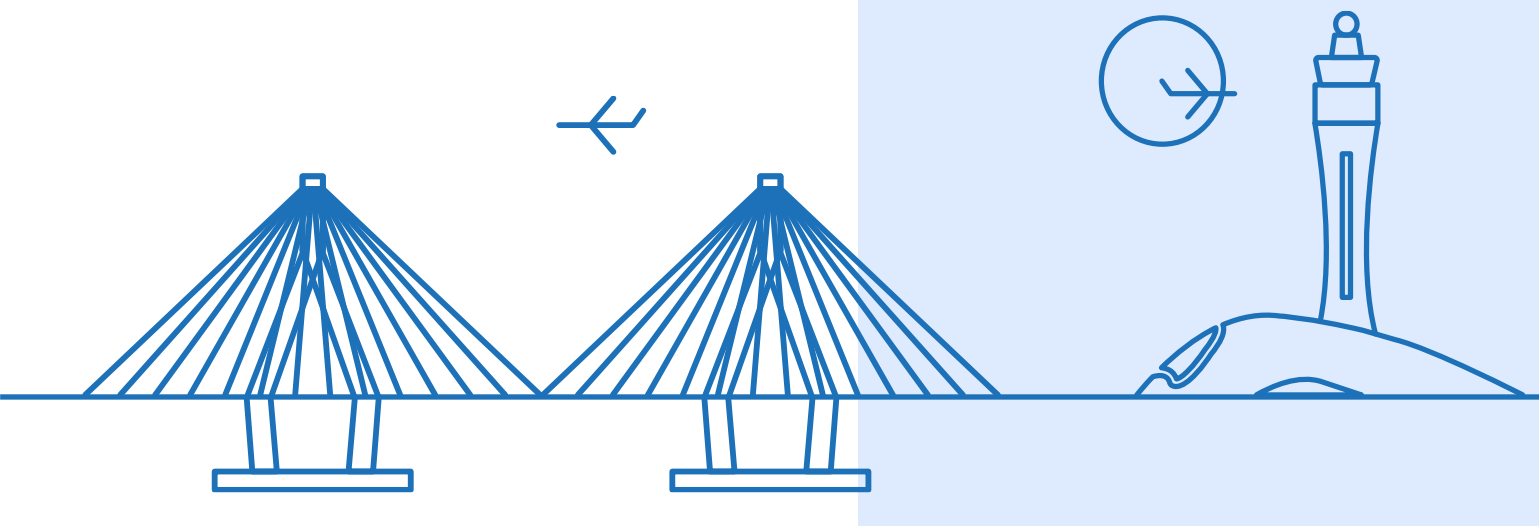


ICDC Weekly

인천광역시 감염병 주간소식지



- 01 국내 코로나19 현황
- 02 인천광역시 코로나19 현황
- 03 인천광역시 감염병 전수감시 신고 현황
- 04 인천광역시 감염병 표본감시 신고 현황(인플루엔자, 바이러스성 급성호흡기감염증)
- 05 국내외 감염병 뉴스
- 06 [홍보자료] 영유아코로나19 예방접종, 호흡기세포융합바이러스(RSV) 감염증



01

국내
코로나19 현황

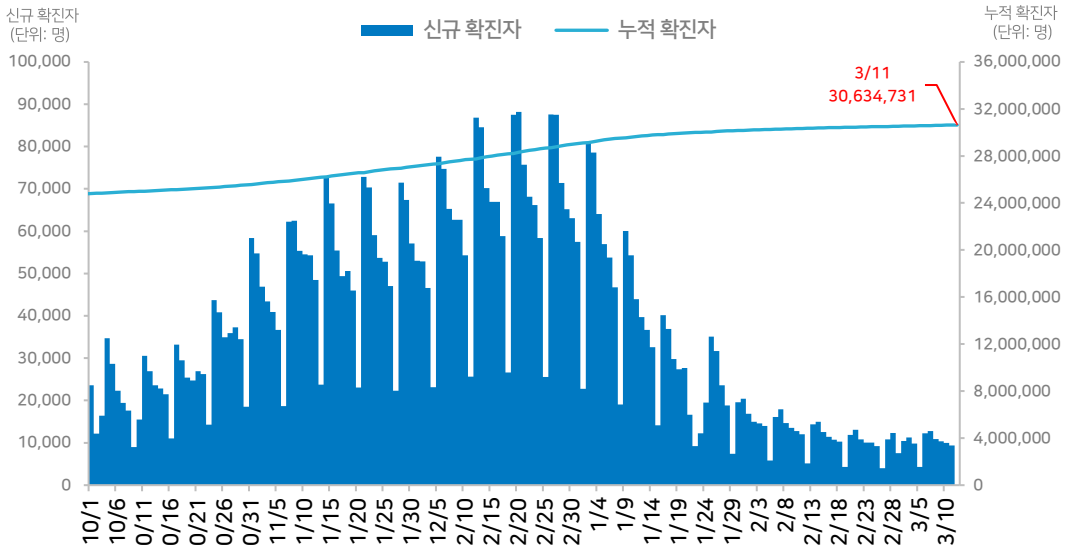
국내 발생 현황

2023. 3. 12. 0시 기준 (단위: 명)

구분	3월 5일	3월 6일	3월 7일	3월 8일	3월 9일	3월 10일	3월 11일
사망	9	15	12	20	12	3	7
재원 위중증	145	139	143	146	146	146	146
신규 입원	18	34	52	37	41	22	23

국내 일별 확진자 발생 현황

출처: 질병관리청 홈페이지

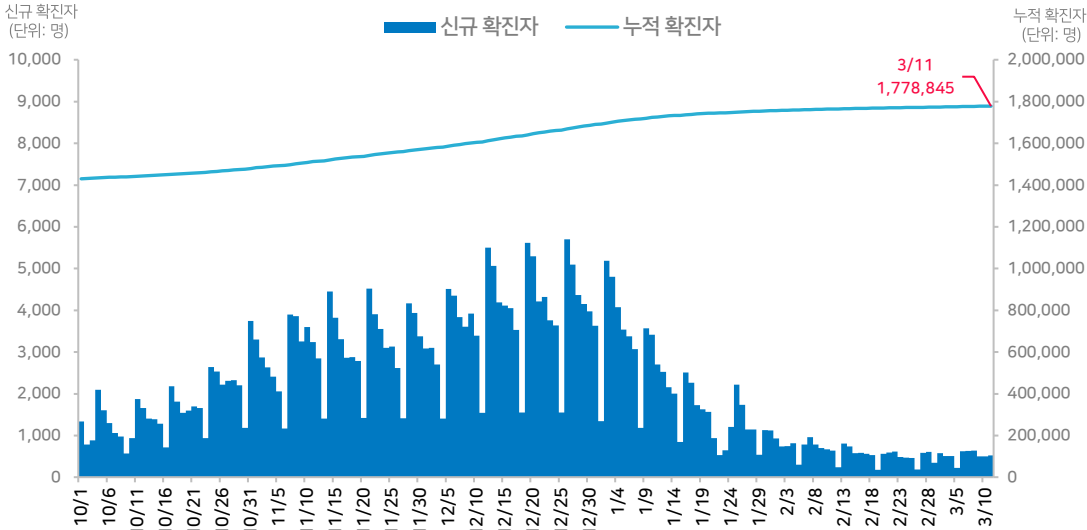


전국 시도별 발생 현황

출처: 질병관리청 홈페이지

발생률 (명/인구 10만 명당)		2023. 3. 12. 0시 기준 (단위: 명, %)			
서울	62,554	지역	확진자 누계	전국 비율	누적 사망자수
부산	54,450	합계	30,634,731	100.0	34,103
대구	56,164	서울	5,948,504	19.5	6,361
인천	60,333	부산	1,824,269	5.9	2,810
광주	61,888	대구	1,339,745	4.4	1,983
대전	61,473	인천	1,778,845	5.8	1,884
울산	58,542	광주	892,186	2.9	817
세종	65,261	대전	892,739	2.9	942
경기	61,027	울산	656,604	2.1	530
강원	58,528	세종	242,703	0.8	56
충북	60,131	경기	8,278,626	27.1	8,336
충남	58,496	강원	900,450	3.0	1,311
전북	57,516	충북	960,551	3.1	1,027
전남	54,695	충남	1,239,674	4.0	1,561
경북	53,482	전북	1,027,727	3.4	1,215
경남	55,495	전남	1,002,444	3.3	977
제주	57,344	경북	1,404,750	4.6	2,079
		경남	1,839,199	5.9	1,929
		제주	388,081	1.3	269
		검역	17,634	0.1	16

일일 신규 확진자 발생 추이



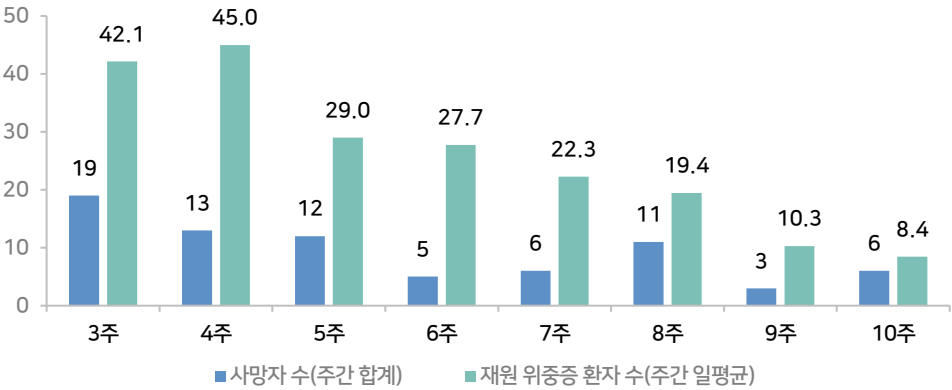
주간 발생 현황

2023. 3. 12. 0시 기준 (단위: 명)

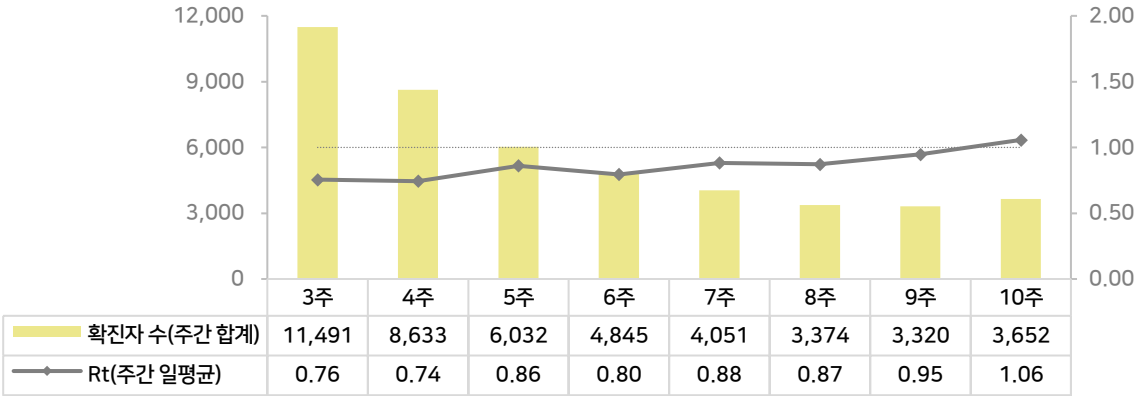
구분	사망	재원 위중증	확진	실시간 감염재생산지수(Rt)
최근 7일간 일평균 (3.5.~3.11.)	0.9	8.4	521.7	1.06
(누적)사망 1,884명			(누적)확진 1,778,845명	

(단위: 명)

사망 및 재원 위중증



확진 및 실시간 감염재생산지수(Rt)



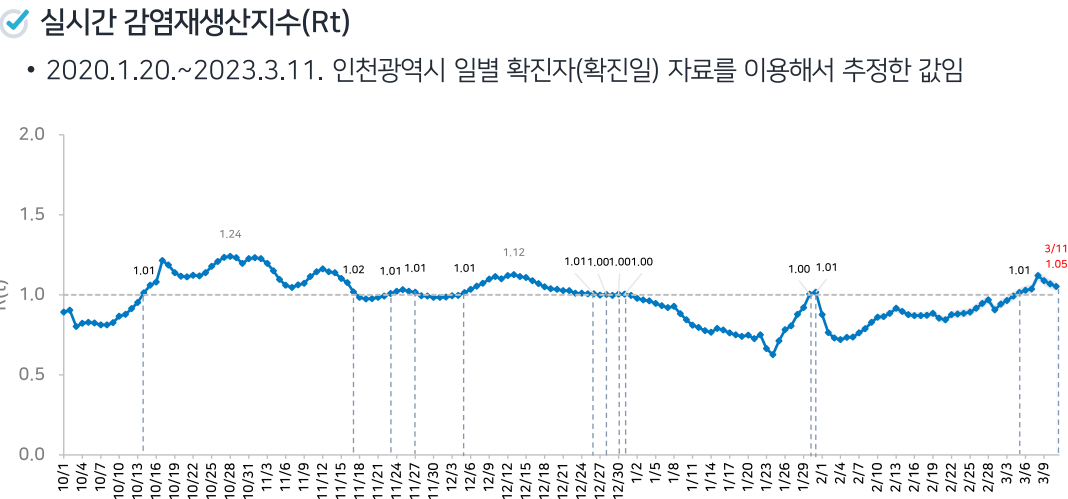
인천광역시
코로나19 현황

주간 위험도 평가 지표

- ✓ 최근 1달간 1주 간격 위험도 평가 지표
- 최근 1주간(3.5.~3.11.) 일평균 확진자 수는 521.7명으로 직전 1주(474.3명)보다 47.4명(10.0%) 증가하였음
 - 해외유입 일평균 확진자 수는 0.7명으로 직전 1주(3.0명)보다 2.3명(76.2%) 감소
 - 60세 이상 일평균 확진자 수는 107.0명으로 전체 확진자 중 비중은 20.5%임
 - 18세 이하 일평균 확진자 수는 106.3명으로 전체 확진자 중 비중은 20.4%임

구분		7주 (2.12.~2.18.)		8주 (2.19.~2.25.)		9주 (2.26.~3.4.)		10주 (3.5.~3.11.)	
주간 일평균 확진자 수(명)	국내발생	575.1		478.7		471.3		521.0	
	해외유입	3.6		3.3		3.0		0.7	
	전체	578.7		482.0		474.3		521.7	
주간 60세 이상 확진자 수(명)		993		819		718		749	
60세 이상 확진자 비율(%)		24.5		24.3		21.6		20.5	
주간 18세 이하 확진자 수(명)		588		443		547		744	
18세 이하 확진자 비율(%)		14.5		13.1		16.5		20.4	
실시간 감염재생산지수(Rt)		0.88		0.87		0.95		1.06	
코로나19 예방접종률(%)		기초	동절기	기초	동절기	기초	동절기	기초	동절기
		86.4	11.0	86.4	11.1	86.4	11.2	86.4	11.3
		'23.2.20. 0시 기준		'23.2.27. 0시 기준		'23.3.6. 0시 기준		'23.3.13. 0시 기준	

- 1) 실시간 감염재생산지수(Time-varying reproductive number, Rt): 특정 시점 t에서 인구집단의 평균 감염력
- R < 1: 감염병의 유행이 일어나지 않고 사라짐,
R = 1: 지역사회에 일정 수의 감염자가 유지됨,
R > 1: 감염병의 유행이 일어남
- 2) Cori 방법 이용, 각 점은 1일을 의미함



병상 현황

2023. 3. 12, 18시 기준(단위: 병상, %)

구분	확보병상	사용병상		가용병상	
중증환자 지정 병상	43	7	16.3	36	83.7
준중환자 지정 병상	72	30	41.7	42	58.3

※ 중수본 방침에 따라 일반환자 지정 병상은 3.8일자로 지정 해제(미운영)

인천광역시 감염병 전수감시 신고 현황

구 분		인천								전국			
		2023				동기간대비 (1-10주)				동기간대비 (1-10주)			
		10주	09주	08주	07주	2023	2022	증감	5년 평균	2023	2022	증감	5년 평균
1급	보툴리눔독소증									1		▲ 1	0
	수두	12	20	12	9	162	146	▲ 16	407	3,182	2,955	▲ 227	8,095
	홍역								1	2		▲ 2	17
	콜레라												
	장티푸스								1	8	9	▼ 1	17
	파라티푸스					1	2	▼ 1	1	7	3	▲ 4	5
	세균성이질						2	▼ 2	1	3	8	▼ 5	9
	장출혈성대장균감염증								0	18	7	▲ 11	9
	A형간염	3	1	2	4	20	42	▼ 22	57	254	568	▼ 314	728
	백일해								2	6	6	-	44
2급	유행성이하선염	5	4	4	8	53	54	▼ 1	77	1,148	1,063	▲ 85	1,601
	풍진								0				0
	수막구균 감염증									2	1	▲ 1	2
	b형헤모필루스인플루엔자									1		▲ 1	0
	폐렴구균 감염증	1	2	1		12	8	▲ 4	8	79	61	▲ 18	88
	한센병												1
	성홍열		2			2	6	▼ 4	30	91	80	▲ 11	592
	VRSA 감염증												
	CRE 감염증	47	44	51	49	516	394	▲ 122	326	6,353	4,327	▲ 2,026	3,999
	E형간염									94	74	▲ 20	56
	파상풍									2	3	▼ 1	3
	B형간염					3	5	▼ 2	3	59	65	▼ 6	66
	일본뇌염									1		▲ 1	0
	C형간염	5	10	13	12	123	133	▼ 10	150	1,453	1,651	▼ 198	1,878
	말라리아		1	1		3		▲ 3	1	17	4	▲ 13	11
	레지오넬라증			1		3	2	▲ 1	4	77	48	▲ 29	68
	비브리오패혈증										1	▼ 1	0
	발진열						1	▼ 1	0		1	▼ 1	0
	쯔쯔가무시증					2	4	▼ 2	2	169	181	▼ 12	138
	렙토스피라증								0	3	9	▼ 6	7
3급	브루셀라증									1	2	▼ 1	2
	신증후군출혈열					2		▲ 2	1	27	27	-	33
	CJD/vCJD								0		13	▼ 13	10
	뎅기열	1			1	3		▲ 3	2	31		▲ 31	22
	큐열								0	4	8	▼ 4	9
	라임병								1	1		▲ 1	2
	유비저												0
	치쿤구니야열									4	1	▲ 3	2
	중증열성혈소판감소증후군(S...												
	지카바이러스감염증								0				0

- 10주차(2023. 3. 5. - 2023. 3. 11.) 전수감시 신고 현황은 2023. 3. 15.(수) 질병관리청 질병보건통합관리시스템에 보고된 자료를 기준으로 작성하였으며, 2022-2023년 자료는 변동 가능한 잠정통계임
- 5년평균은 최근 5년(2019-2023)의 1주부터 해당 주까지 누적 신고수의 평균임
- 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 근거하여 국가감염병감시체계를 통해 보고된 감염병 환자 발생 신고를 기초로 집계되며, 감염병별 신고범위에 따라 감염병환자, 감염병 의사환자, 병원체보유자가 포함될 수 있음
- 지역별 통계는 환자주소지 기준으로 집계함(단, VRSA 감염증과 CRE 감염증은 신고한 의료기관 주소지 기준임)
- 최근 5년간(2019-2023) 동안 발생이 없었던 에볼라바이러스병, 마버그열, 라싸열, 크리미안콩고출혈열, 남아메리카출혈열, 리프트밸리열, 두창, 페스트, 탄저, 야토병, 중증급성호흡기증후군, 중증호흡기증후군, 동물인플루엔자 인체감염증, 신종인플루엔자, 디프테리아, 폴리오, 발진티푸스, 공수병, 황열, 웨스트나일열, 진드기매개뇌염은 제외함

인천광역시 감염병 표본감시 신고 현황

인플루엔자 표본감시 현황

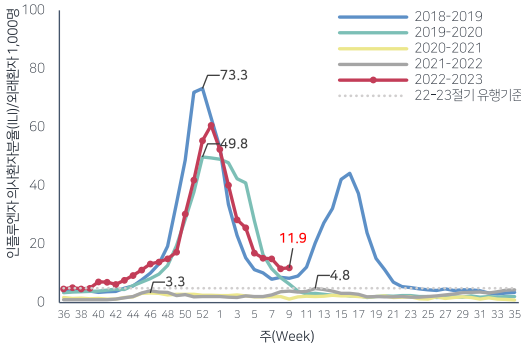
주별 인플루엔자 의사환자(ILI) 현황(2022-2023절기)

- (전국) 9주차 인플루엔자 의사환자 분율은 외래환자 1,000명당 11.9명으로 전주(11.6명) 대비 증가
 - (인천) 9주차 인플루엔자 의사환자 분율은 외래환자 1,000명당 21.5명으로 전주(26.5명) 대비 감소
- ※ 2022-2023절기 유행기준은 외래환자 1,000명당 4.9명

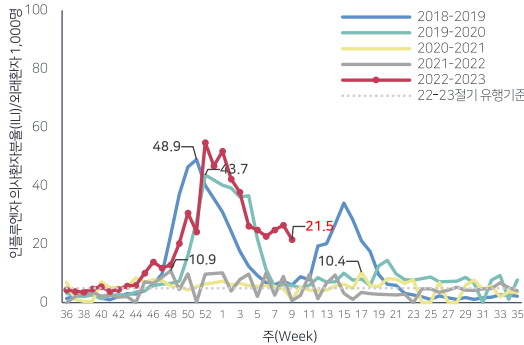
단위: 인플루엔자 의사환자 수/진료환자 1,000명

구분	2023년							
	2주	3주	4주	5주	6주	7주	8주	9주
전국	40.2	28.3	25.6	17.0	15.2	15.0	11.6	11.9
인천	42.3	37.8	26.2	24.8	22.6	24.8	26.5	21.5

최근 5절기 주별 인플루엔자 의사환자 분율(전국)

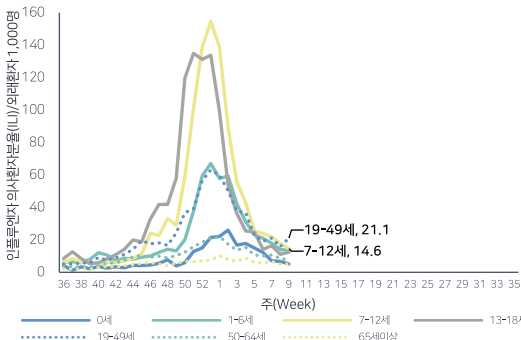


최근 5절기 주별 인플루엔자 의사환자 분율(인천)

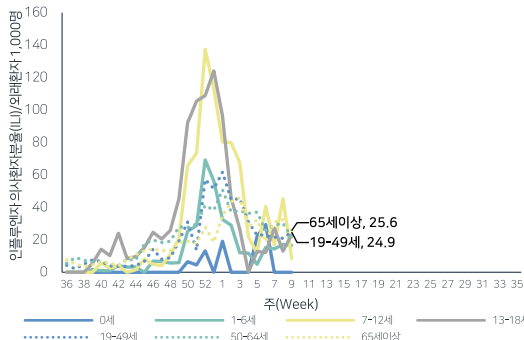


1) 인플루엔자 의사환자 분율(천분율) =
(인플루엔자 의사환자 수 / 총 진료환자 수) x 1,000

2022-2023절기 연령별 인플루엔자 의사환자 분율(전국)



2022-2023절기 연령별 인플루엔자 의사환자 분율(인천)

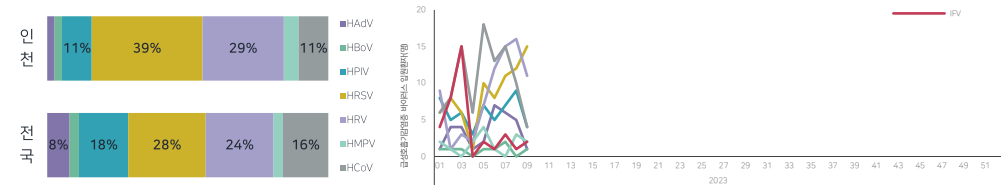


- 9주차(2023.2.26~2023.3.4.) 표본감시 현황은 2023.3.13.(월) 질병관리청 질병보건통합관리시스템 표본감시감염병웹보고 및 2023년도 9주차 표본감시 주간소식지 자료를 참고하여 작성하였음
- 인플루엔자 표본감시 현황은 표본감시 참여기관의 인플루엔자 의사환자* 감시 자료를 보고 시점 기준으로 분석한 잠정통계로 변동 가능함
- * 의사환자: 38℃ 이상의 갑작스러운 발열과 더불어 기침 또는 인후통을 보이는 자
- 급성호흡기감염증 표본감시 현황은 표본감시 참여기관에 입원한 환자 감시 자료를 보고 시점 기준으로 분석한 잠정통계로 변동 가능함
- 수행기관: 질병관리청 감염병정책과 감염병관리과 / 전국 196개 인플루엔자 표본감시사업 참여의료기관(의원) / 전국 220개 급성호흡기감염증 표본감시사업 참여의료기관(병원급 이상)
- * 인천광역시 인플루엔자 표본감시사업 참여의료기관(의원): 11개
- * 인천광역시 급성호흡기감염증 표본감시사업 참여의료기관(병원급 이상): 13개

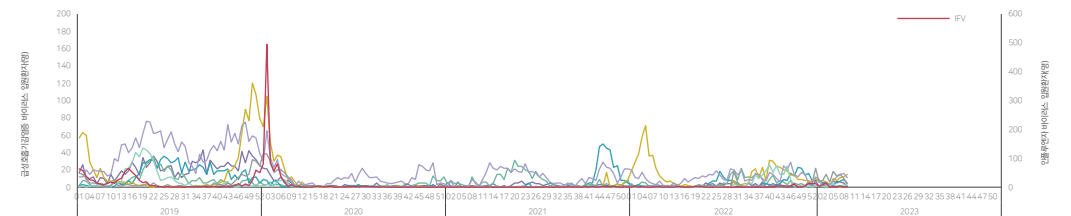
바이러스성 급성호흡기감염증 표본감시 현황

- (인천) 9주차 바이러스성 급성호흡기감염증 입원환자는 38명으로 전주(55명) 대비 감소
- (인천) 9주차 인플루엔자 입원환자는 2명으로 전주(1명) 대비 증가

2023년 9주차 바이러스성 급성호흡기감염증 입원환자 현황



최근 5년 바이러스성 급성호흡기감염증 입원환자 현황



국내외 감염병 뉴스

국내 감염병 뉴스

• [점점 짧아지는 신종 감염병 발생 주기... "5월 중 대응 계획 공개" <2023-03-08 조선비즈>](#)

정부가 신종 코로나바이러스 감염증 이후 발생할 수 있는 신종 감염병 대유행 상황에 대비하기 위한 중장기 계획을 이르면 5월 공개하기로 했다. 임숙영 중앙방역대책본부 상황총괄단장은 8일 중앙재난안전대책본부 정례브리핑에서 "신종 감염병의 감시, 초기대응, 대규모 유행관리, 일상회복, 치료제·백신 연구개발, 법·제도 개선 등 각 분야에 대해서 관계부처와 긴밀히 협의하여 계획을 수립할 예정이며 최종 확정된 계획은 공개 토론회, 전문가 의견수렴을 거쳐서 5월 초에 발표하겠다"라고 밝혔다. 또한 "다음 팬데믹 때는 백신·치료제를 조금 더 신속하게 개발하고 이를 통해 감염병에 대응하는 것이 필요하다. 영역별로 개선과제를 발굴해서 관계부처와 긴밀히 협의하고 전문가 논의 거쳐서 종합계획을 발표하겠다"라고 말했다.

• [방역당국 "고위험군 영유아, 확진시 중증·사망 ↑" ...접종 당부 <2023-03-09 아시아경제>](#)

방역당국이 고위험군 영유아는 코로나19 감염 시 중증·사망 위험이 크다고 백신 접종 참여를 재차 당부했다. 만 6개월~4세 영유아는 소아나 청소년보다 해 중증·사망 위험이 크고 증상 발생부터 사망까지 기간이 매우 짧으며 기저질환을 보유한 경우 중증·사망 위험이 크다는 점에서 접종이 필요하다. 영유아 중에서도 고위험군에게는 접종이 적극적으로 권고된다. 미국, 캐나다, 일본 등 주요 국가에서도 영유아를 대상으로 한 코로나19 접종을 시행 중이다. 영유아 접종 백신의 효과성과 안전성도 입증됐다. 미국 질병통제예방센터(CDC)에 따르면 3~5세 어린이를 대상으로 분석 결과 백신 접종 후 감염 예방 효과가 최소 4개월 이상 지속되는 것으로 나타났다.

• ['2주에 2500만원' 강남 산후조리원 신생아 집단감염 <2023-03-09 조선일보>](#)

2주 이용료로 2500만 원까지 받는 서울 강남 최고급 산후조리원에서 신생아 5명이 동시에 RSV(호흡기 세포 융합 바이러스) 감염 증상을 보여 산후조리원 안전 문제가 도마 위에 올랐다. 8일 보건복지부에 따르면 지난 2일 이곳에 머물던 신생아 12명 중 5명이 RSV 증상을 보여, 3명은 확진 판정을 받고 인근 대형 병원에서 입원 치료를 받았다. 산후조리원 집단감염은 해마다 되풀이된다. 이렇게 집단감염이 잦은 것은 면역력이 약한 산모와 신생아가 한곳에 모여 있기 때문이다. 감염 온상이 될 위험이 있지만 산후조리원 이용률은 해마다 늘고 있다. 근본적으로 산후조리원은 산모 생활 관리에 초점을 맞추다 보니 집단감염에 취약하다. 산후조리원에서 모자(母子) 별실이 아닌 동실로 운영해야 한다는 지적도 있다. 미 질병관리본부(CDC), 세계보건기구(WHO), 미국소아과학회 등 국제기구들은 감염을 막기 위해 가장 이상적으로 신생아를 돌보는 환경이 '산모의 방'이라고 했다. 엄마가 마스크를 쓰고 손을 잘 닦으면서 적절하게 예방하면 집단감염 위험은 훨씬 줄어든다는 것이다.

• [지하철·버스서도 20일부터 마스크 벗는다 <2023-03-15 동아일보>](#)

오는 20일부터 버스와 지하철 등 대중교통 내 실내 마스크 착용 의무가 해제되고 자율로 전환된다. 방역당국은 15일 정부세종청사에서 열린 중앙재난안전대책본부 회의에서 "20일부터 버스와 전철 등 대중교통과 마트·역사 등 대형시설 안의 개방형 약국에 대해서도 마스크 착용 의무를 추가로 해제한다"라고 밝혔다. 다만 의료 기관과 약국, 감염 취약시설(요양병원·장기요양기관·정신건강증진시설·장애인복지시설)에 대한 마스크 착용 의무는 유지될 예정이다. 또한 혼잡시간대의 대중교통 이용자, 고위험군, 유증상자들은 마스크 착용을 권고한다는 방침이다.

국외 감염병 뉴스

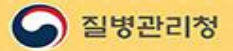
• [일본, 오늘부터 마스크 자율화... 통근 열차·병원서는 착용 권장 <2023-03-13 연합뉴스>](#)

일본 후생노동성은 코로나19 확산 방지를 위한 마스크 착용을 개인 판단에 맡기는 새로운 방침을 13일부터 시행했다. 이날부터 의료기관, 고령자 시설, 출퇴근길 혼잡한 대중교통 등을 제외하고는 실내외에서 마스크 착용이 자율화됐다. 일본 정부는 마스크 착용 자율화에 이어 5월 8일부터는 코로나19의 감염증법상 분류를 계절성 인플루엔자(독감)와 같은 '5류'로 낮출 방침이다. 이에 따라 순차적으로 개인의 외래 진료비 부담이 커지고, 치료 약 가격이 인상될 것으로 보인다. 일본 전문가들은 코로나19 방역 정책이 완화돼도 '증상이 있으면 집에서 휴식', '상황에 따른 마스크 착용', '환기', '손 씻기 습관화', '적절한 운동과 식사' 등 5가지 생활 규칙을 지켜 달라고 당부했다.

• [中 선전 등 A형 독감 '비상'...항원 검사키트 가격 급등 <2023-03-14 뉴스핌>](#)

중국 내 독감 확산세가 심상치 않다. 일부 지역 학교들은 휴교에 돌입했고, 독감 항원 검사키트 가격이 급등하고 있다. 2월 들어 베이징(北京)·톈진(天津)·상하이(上海)·저장(浙江) 등의 일부 학교 학생들이 A형 독감에 걸려 수일간 휴교했고, 특히 선전(深圳)시 당국은 독감 위험등급을 '중급'으로 상향 조정했다. 중국 질병예방통제센터에 따르면 지난달 말 기준 독감 치료 지정 병원의 독감 의심 증상 사례는 10만 건을 넘어섰고, 독감 양성률은 25.1%에 달해 5주 연속 증가한 것으로 나타났다. A형 독감이 빠르게 확산하면서 중국 곳곳에서 A형 독감 항원 검사키트가 불티나게 팔리고 있다.

2023.3.9.



Q 영유아(6개월~4세)는 성인에 비해 위중증률도 낮는데 접종하는 이유는?

- ☆ 영유아는 성인에 비해 위중증률이 낮으나, **소아(5세~11세)나 청소년(12~17세)에 비해서는 사망·입원률이 높게 나타나고 있으며, 실내마스크 착용의무 조정, 신규변이 지속 출현 등에 따라 ▶그간 접종기회가 없었던 영유아, 특히 접종을 통한 고위험군 보호 필요**
- ☆ 또한, 영유아의 경우 증상발현 또는 진단 즉시 사망하는 비율이 매우 높아 적절한 시기에 의료조치가 어려울 수 있으므로, 예방접종이 더욱 중요

Q 영유아 대상 코로나19 백신접종에 화이자 백신만 이용하는 이유는?

☆ 현재, 국내에는 **화이자사의 영유아용 코로나19 백신만 허가됨('22.11.25.)**

영유아용 백신 접종국가	구분	승인	접종
	화이자	미국, 캐나다, 일본, 호주, 싱가포르, 유럽, 영국, 이스라엘	미국, 캐나다, 일본, 싱가포르, 이스라엘
	모더나	미국, 캐나다, 호주, 유럽	미국, 캐나다, 호주

Q 고위험군에 집중하지 않고, 일반 영유아까지 접종대상을 확대하는 이유는?

- ☆ 영유아 대상 코로나19 예방접종은 **고위험군*에게 적극 권고**
*심각한 면역저하자, 골수 또는 조혈모세포 이식, 만성폐질환, 중증 뇌성마비 등
- ☆ 다만, 영유아의 백신접종 효과성과 안전성이 확인되고 있고, **고위험군에 해당하지 않는 경우에도 코로나19 감염으로 인한 중증·사망의 위험이 크기 때문에, 접종이 허가된 연령 전체에 대해서도 기회 제공**

2022.11.21.

질병관리청

우리 아이들을 위해
호흡기세포융합바이러스(RSV) 감염증
함께 예방해요

RSV : Respiratory Syncytial Virus



1/7

2022.11.21.

질병관리청

RSV 호흡기세포융합바이러스 감염증이란?



- ✓ 일반 감기의 일종으로
- ✓ 호흡기세포융합바이러스(RSV)에 의한 급성 호흡기감염증입니다.

2/7

2022.11.21.

질병관리청

RSV 어린이의 주요증상은?



콧물

기침

재채기

발열

- ✓ 발병 초기에는 일반 감기와 증상이 유사합니다.
- ✓ 일반적으로 대다수의 어린이들은 특별한 치료 없이 **1~2주내 회복 가능**합니다.

3/7

2022.11.21.

질병관리청

RSV 신생아 및 영유아의 주요증상은?

보채거나
늘어짐수유 시
공공거리며
잘 못 먹음38°C 이상의
지속되는 발열

숨가쁨

빠르고
쌩쌩거리는
숨소리(천명음)

- ✓ RSV는 2살 이하 영유아에게 주로 기관지염을 일으키며,
- ✓ 특히, **고위험군 영유아***는 세기관지염**이나 폐렴 등 중증으로 진행될 수 있으니 **빠른 진료와 검사**가 필요합니다.

* 미숙아, 출생 후 2개월 이내 신생아 및 영아, 만성폐질환 또는 선천성심장질환영유아

** 허파파리에 염증이 생겨서 호흡곤란을 일으키는 질환

4/7

2022.11.21.

질병관리청

RSV 우리 아이를 위한 감염 예방수칙

30초 이상
흐르는 물에 손 씻기



씻지 않은 손으로
눈/코/입 만지지 않기



증상이 있는 사람과
접촉 피하기



장난감, 식기 등
많이 만지는 물건
자주 소독하기



기침할 때
입과 코 가리기



증상 초기
아프면 집에서 쉬기

5/7

2022.11.21.

질병관리청

RSV 산후조리원 및 보육시설 근무자 행동수칙

신생아 및 영유아
접촉 전후
손 위생 철저



근무 시 마스크,
장갑, 가운 등
개인보호구 착용



호흡기 증상이 있는
근무자는
돌봄 업무 배제 필요



호흡기 증상이 있는
직원 및 방문객의
출입 제한



RSV의심 증상이 있는
신생아 및 영유아는
진료 받기

6/7

2022.11.21.

질병관리청

“
호흡기세포융합바이러스(RSV) 감염증
함께 예방할 수 있어요!
”



7/7

산후조리원 호흡기세포융합바이러스(RSV) 감염증 예방 수칙

*RSV, RESPIRATORY SYNCYTIAL VIRUS

▶ **신생아를 돌보는 사람**은 신생아와 접촉 전·후 반드시 손씻기

- 신생아 접촉 전·후
- 분유 준비 전·후
- 기저귀 교환 전·후 등

▶ **호흡기 증상이 있는 방문객**은 산후조리원 출입 제한

▶ **호흡기 증상이 있는 직원**은 신생아를 돌보는 업무 제한

▶ **호흡기 증상이 있는 신생아**는 다른 신생아와 구별된 공간에서, 개인보호구를 착용하고 돌보기

RSV 감염증을 예방하려면

기침예절 실천

나와 타인을 위한 배려,
기침예절 실천하기



기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기



기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천



호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용



사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기

올바른 손씻기의 생활화

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



코를 풀거나 기침, 재채기 후, 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후 등

올바른 손씻기 6단계



1 손바닥 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



2 손등 손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



3 손가락 사이 손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요



4 두 손 모아 손가락을 마주잡고 문질러주세요



5 엄지 손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요



6 손등 밑 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문질리며 손등 밑을 깨끗하게 하세요

씻지 않은
손으로
눈, 코, 입
만지지 않기

