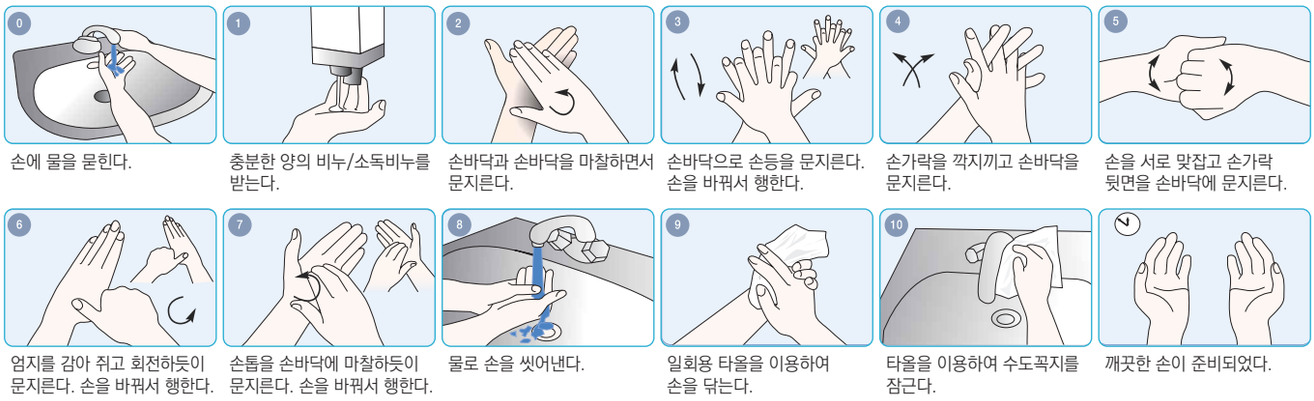
의료관련감염 예방을 위한 손위생

• 손위생(hand hygiene) •

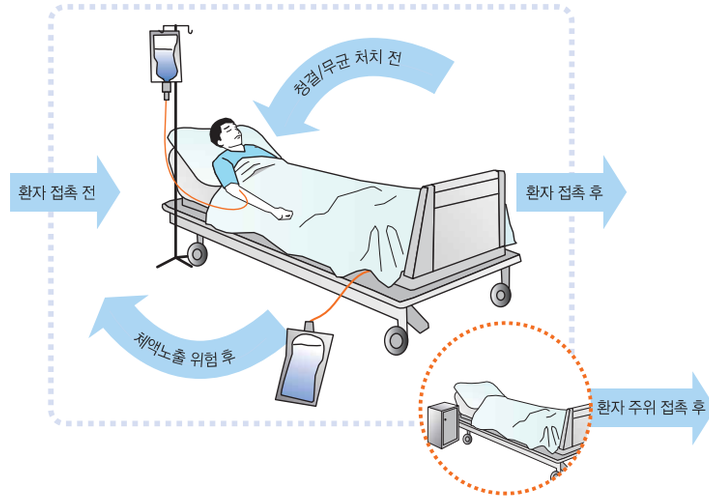
- **손씻기** 일반비누나 항균비누와 물을 이용하여 손을 씻는 것을 말한다.
- **물 없이 적용하는 손소독**
  물 없이 손을 문지르는 피부소독제를 적용하여 미생물을 감소시키거나 성장을 억제하는 방법이며, 물 없이 적용하는 손소독 후에 손을 씻거나 타월을 이용한 건조 등의 방법이 필요하지 않다.



물과 비누를 이용한 손씻기 방법
adopted from WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care (2009)

• 손위생 방법에 따른 적응증 •

- **물과 비누를 이용한 손위생**
  - 손에 혈액이나 체액이 묻거나 **눈에 보이는 오염**이 있는 경우 물과 비누로 손을 씻는다.
  - 화장실을 이용한 후에는 물과 비누로 손을 씻는다.
  - *C. difficile* 등 **아포를 형성하는 세균에 오염**되었을 가능성이 있는 경우 물과 비누로 손을 씻는다.
- **손소독제를 이용한 손위생**
  눈에 보이는 오염이 없다면 손소독제를 이용하여 손위생을 할 수 있다.



손위생이 필요한 다섯 가지 시점
adopted from WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care (2009)

• 장갑 착용 시 손위생 •

- 장갑 착용이 손위생을 대체할 수 없으므로 **장갑을 착용하더라도 손위생**이 필요한 시점에서는 손위생을 수행한다.
- **혈액이나 체액 등에 노출될 위험**이 있거나 **점막 또는 손상이 있는 피부와 접촉**이 가능할 경우 장갑을 착용한다.
- 장갑 착용 시 사용 직후에 바로 벗고, **매 환자마다 장갑을 교체**한다.
- 동일한 환자에서 **오염된 부위로부터 다른 부위(손상된 피부, 점막, 의료기구 포함)를 접촉할 경우 장갑**을 교체하거나 벗는다.

인천광역시 Incheon Metropolitan City
인천광역시 감염병관리지원단 Incheon Communicable Diseases Center

표준주의와 전파경로별 주의

표준주의

- 감염 여부와 상관없이 모든 환자에게 적용
- 표준주의 적용 수준/내용/방법을 결정하기 위해 매 환자를 대면하기 전 감염전파 위험사정을 시행

전파경로별 주의

접촉주의 Contact Precaution

직접 접촉(피부 대 피부) 또는 간접 접촉(오염된 물품·표면)으로 전파되는 병원체에 적용 되는 주의 지침


손위생


가운+장갑


환자이동 제한


개별 의료물품사용

비말주의 Droplet Precaution

기침·재채기·대화 시 발생하는 큰 비말(>5㎛) 입자를 통해 근거리(약 2m 이내)에서 전파되는 병원체에 적용되는 주의 지침


손위생



병실문 닫기


마스크


환자이동 제한

공기주의 Airborne Precaution

작은 입자(비말핵, ≤5㎛) 형태로 공기 중에 장시간 부유하며 먼 거리까지 전파 가능한 병원체에 적용되는 주의 지침


손위생



병실문 닫기



N95 마스크


환자이동 제한

개인보호구(PPE) 선택

- 예상되는 노출 수준과 활동 유형에 따라 개인보호구를 착용

내 손이 혈액, 체액, 손상된 피부, 점막 또는 오염된 물품에 노출될 수 있는가?	환자로부터 2m 이내에 있는 동안 비말, 분무, 기침, 재채기에 노출될 가능성이 있는가?	내 피부나 의복이 혈액, 체액, 손상된 피부 또는 오염된 물품과 직접 접촉하게 되는가?	환자가 비말/공기매개 질환 또는 에어로졸이 발생하는 시술 시 공기 전파위험이 있는가?
 장갑 착용	 안면 보호구 착용 (마스크, 안면보호구)	 가운 착용	 N95 이상 마스크

인천광역시 Incheon Metropolitan City
인천광역시 감염병관리지원단 Incheon Communicable Diseases Center