

2 0 2 3

CALENDAR



2 0 2 3

CALENDAR

01 S M T W T F S
 1 2 3 4 5 6 7
 8 9 10 11 12 13 14
 15 16 17 18 19 20 21
 22 23 24 25 26 27 28
 29 30 31

02 S M T W T F S
 1 2 3 4
 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18
 19 20 21 22 23 24 25
 26 27 28

03 S M T W T F S
 1 2 3 4
 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18
 19 20 21 22 23 24 25
 26 27 28 29 30 31

04 S M T W T F S
 1
 2 3 4 5 6 7 8
 9 10 11 12 13 14 15
 16 17 18 19 20 21 22
 23₃₀ 24 25 26 27 28 29

05 S M T W T F S
 1 2 3 4 5 6
 7 8 9 10 11 12 13
 14 15 16 17 18 19 20
 21 22 23 24 25 26 27
 28 29 30 31

06 S M T W T F S
 1 2 3
 4 5 6 7 8 9 10
 11 12 13 14 15 16 17
 18 19 20 21 22 23 24
 25 26 27 28 29 30

07 S M T W T F S
 1
 2 3 4 5 6 7 8
 9 10 11 12 13 14 15
 16 17 18 19 20 21 22
 23₃₀ 24₃₁ 25 26 27 28 29

08 S M T W T F S
 1 2 3 4 5
 6 7 8 9 10 11 12
 13 14 15 16 17 18 19
 20 21 22 23 24 25 26
 27 28 29 30 31

09 S M T W T F S
 1 2
 3 4 5 6 7 8 9
 10 11 12 13 14 15 16
 17 18 19 20 21 22 23
 24 25 26 27 28 29 30

10 S M T W T F S
 1 2 3 4 5 6 7
 8 9 10 11 12 13 14
 15 16 17 18 19 20 21
 22 23 24 25 26 27 28
 29 30 31

11 S M T W T F S
 1 2 3 4
 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18
 19 20 21 22 23 24 25
 26 27 28 29 30

12 S M T W T F S
 1 2
 3 4 5 6 7 8 9
 10 11 12 13 14 15 16
 17 18 19 20 21 22 23
 24₃₁ 25 26 27 28 29 30

| 사단법인 감염병관리본부 |

사단법인 감염병관리본부는 감염병 예방·관리에 관한 전문성을 갖춘 감염병 전담기구로 다학제적 전문가 네트워크 확립을 통해

감염병으로부터 안전한 사회를 구축하고자 2022년 10월 설립되었습니다.

2023년부터 『인천광역시 감염병관리지원단 운영사업』의 위탁기관으로 지역사회 내 효과적인
감염병 예방과 관리를 도모하고 지역사회 및 광역차원의 감염병 관리 계획 및 정책 수립에 기여하고자 합니다.



회원가입 문의

사단법인 감염병관리지원단 사무국 032)440-8034



감염병을 이기는 가장 손 쉬운 방법



1 올바른 손씻기 6단계(흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기)



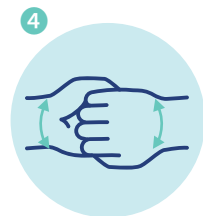
손바닥과 손바닥을
마주대고 문질러 주세요.



손등과 손바닥을
마주대고 문질러 주세요.



손바닥을 마주대고
손가락을 끼고
문질러 주세요.



손가락을 마주잡고
문질러 주세요.



엄지손가락을 다른 편
손바닥으로 돌려주면서
문질러 주세요.



손가락을 반대편
손바닥에 놓고 손톱 밑을
깨끗하게 하세요.

2 올바른 기침예절



×



○

기침, 재채기를 할 때
손으로 가리지 않고
휴지로 입이나 코를 막기



사용한 휴지는
휴지통에 버리기



휴지가 없을 때는
옷소매 위쪽으로
입과 코를 가리고 하기



기침이나 재채기 후에는
흐르는 물에 비누로
30초 이상 올바른 손 씻기

02

2023
FEBRUARY



노로바이러스 4급 감염병



노로바이러스는 주로 겨울철에 유행하며 노로바이러스에 의해 발생하는 급성 위장관염입니다. 우리나라에서는 연중 발생하지만 겨울에 더 자주 발생합니다. 노로바이러스는 바이러스에 오염된 음식물과 물을 섭취하거나 환자와의 접촉을 통해 사람 간 전파되며 잠복기는 평균 12~48시간(10~50시간)입니다. 노로바이러스는 어린이집, 유치원, 학교, 사회복지시설 등 집단 시설에서 집단 설사를 일으킬 수 있는 주요 원인균 중 하나입니다.

1

노로바이러스 증상



구토



설사



복통



발열



오한

2

노로바이러스 예방수칙



흐르는 물에 비누로
30초 이상 손씻기



음식은 충분히
익혀먹기



물 끓여 먹기



채소, 과일은 깨끗한 물에
씻어 껍질 벗겨 먹기



설사 증상이 있을 때는
조리하지 않기



위생적 조리
(칼·도마 조리 후,
소독하기 등)

W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28

02

2023
FEBRUARY

 www.icdc.incheon.kr

주차	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
5주				1	2	3	4 입춘
6주	5 음 1. 15 정월대보름	6	7	8	9	10	11
7주	12	13	14	15	16	17	18 대한
8주	19 우수	20 음 2. 1	21	22	23	24	25
9주	26	27	28 2.28 민주운동			01 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	03 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



수두 2급 감염병



수두는 주로 소아에서 호발하는 전염성이 매우 강한 감염병으로 수두 대상포진 바이러스가 원인이 됩니다. 수두는 피부병변과의 직접 접촉 및 호흡기 분비물의 공기 전파를 통하여 감염되므로 집단생활을 하는 장소에서 발생 증가가 우려됩니다.

1 수두 증상



미열



발진



인후통

2 수두 예방수칙



예방접종 하기

- 수두 예방접종은 감염 예방에 가장 효과적인 방법임
- 만 12세 이하는 전국 보건소 및 지정 의료기관에서 무료접종 가능하니 예방접종 완료하기
- ※ 접종기준: 생후 12~15개월 1회 예방접종



올바른 손씻기

비누를 사용하여 흐르는 물에 30초 이상 손 씻기



기침예절 지키기

기침이나 재채기 시 손이 아닌 휴지나 옷소매로 입과 코 가리기

03 2023 MARCH

 www.icdc.incheon.kr

주차	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
9주	02 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	04 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29		1	2	3	4
10주	5	6 음 2.15 경칩	7	8	9	10	11
11주	12	13	14	15	16	17	18
12주	19	20	21	22 춘분 윤 2.1	23	24	25
13주	26	27	28	29	30	31 결핵의 날	

04 2023
APRIL



A형간염

2급 감염병



A형간염은 바이러스에 감염되어 간에 염증이 생기는 급성 간염 질환으로 20~40대가 전체 환자의 70~80%를 차지 합니다. 감염 경로는 A형간염 바이러스에 오염된 물이나 음식을 섭취하거나 A형 간염 환자와 직접 접촉, 혈액 매개 감염, 성접촉으로 감염될 수 있습니다. A형간염을 철저한 개인위생관리와 예방접종을 통해 예방할 수 있습니다.

1 A형간염 증상



고열



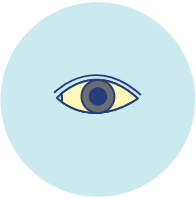
복통



권태감



식욕부진



황달



암갈색 소변

2 A형간염 예방수칙



안전한 물 마시기



요리 전, 식사 전, 용변 후
비누로 30초 이상 손씻기



채소나 과일의
껍질 벗겨 먹기



20~40대는
예방접종 받기



최근 2주 이내에 A형간염
환자와 접촉한 사람은
예방접종 받기

04 2023 APRIL

 www.icdc.incheon.kr

주차	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
13주	03 S M T W T F S 2023 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	05 S M T W T F S 2023 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31					1
14주	2	3	4	5	6	7	8
				윤 2. 15	식목일 · 청명	한식	보건의 날
15주	9	10	11	12	13	14	15
16주	16	17	18	19	20	21	22
				4. 19혁명	음 3. 1	곡우	
17주	23/30	24	25	26	27	28	29



수족구병 4급 감염병



수족구병은 콕사키바이러스가 일으키는 바이러스성 질환으로 주로 4세 이하 소아에게 발병하기 쉬우며 전염성이 강하고 초기 증상이 심해 각별한 주의가 필요합니다. 수족구병은 감염된 사람의 호흡기 분비물(침, 가래, 콧물 등)이나 수포의 진물, 대변 등에 접촉, 오염된 물이나 장난감 등을 통해 전파됩니다. 수족구병은 초기 증상 발견이 중요하므로 증상이 발견 된다면 다른 사람과의 접촉을 피하고 빠르게 병원을 방문해주세요.

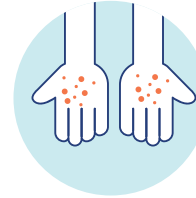
1 수족구병 증상



발열



인후통



손, 발, 엉덩이 물집성 발진

2 수족구병 예방수칙



올바른 손씻기

비누를 사용하여 흐르는 물에
30초 이상 손 씻기



기침예절 지키기

기침이나 재채기 시
손이 아닌 휴지나 옷소매로
입과 코 가리기



철저한 환경관리

장난감, 놀이기구, 집기 등
소독하기



병원 진료 받기

수족구병이 의심될 경우
바로 병원 진료 받기

05

2023
MAY

 www.icdc.incheon.kr

주차	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
18주		1	2	3	4	5	6
		근로자의날			음 3. 15	어린이날	입하
19주	7	8	9	10	11	12	13
		어버이날					
20주	14	15	16	17	18	19	20
		스승의날 · 성년의날				5. 18민주화운동 기념일	음 4. 1
21주	21	22	23	24	25	26	27
	소만						부처님오신날
22주	28	29	30	31		04 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	06 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



말라리아 3급 감염병



말라리아는 말라리아 매개모기에 물려 감염되는 급성열성질환입니다. 말라리아 매개모기는 5~10월에 풀숲이나 웅덩이 근처 등에 서식하고 주로 야간에 활동합니다. 말라리아는 말라리아 원충에 감염된 모기에 물려 감염되며 드물게는 수혈이나 주사기 공동 사용에 의해 전파되기도 합니다. 말라리아 예방은 모기에 물리지 않는 것이 최선이므로 예방수칙을 준수해야 합니다.

1 말라리아 증상



오한



발열



발진



두통

2 말라리아 예방수칙



야간활동 자제하기

모기는 야간에 활발하게 활동하므로 해질녘에서 새벽까지 야간활동 자제 하기



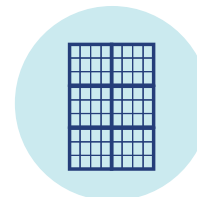
밝은 색 옷 입기

모기는 어두운 색을 좋아하므로 야외 활동 시 밝은 색 옷 착용 하기



기피제와 살충제 사용하기

의약품으로 허가된 기피제 사용하기



방충망 정비하기

실내로 모기가 침입하지 못하도록 방충망에 틈이 없는지 점검하기

06

2023
JUNE

 www.icdc.incheon.kr

주차	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
22주	05 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	07 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29			1	2	3
23주	4	5	6	7	8	9	10
24주	11	12	13	14	15	16	17
25주	18	19	20	21	22	23	24
26주	25	26	27	28	29	30	

음 4. 15

현충일 · 망종

음 5. 1

하지

단오

6.25한국전쟁일

07

2023
JULY

| 출처 | 질병관리청



장출혈성 대장균감염증

2급 감염병



장출혈성대장균감염증은 주로 여름철(5월~8월)에 유행하며
출혈성 장염을 일으키는 질환입니다.
주로 오염된 식품, 물을 통하여 감염되며 사람간 전파도 가능합니다.

1 장출혈성대장균감염증 증상



구토



설사



복통



발열

2 장출혈성대장균감염증 예방수칙



흐르는 물에 비누로
30초 이상 손씻기



음식은 충분히
익혀먹기



물 끓여 먹기



채소, 과일은 깨끗한 물에
씻어 껍질 벗겨 먹기



설사 증상이 있을 때는
조리하지 않기



위생적 조리
(칼·도마 조리 후 소독하기,
생선·고기·채소 등
도마 분리사용 등)

S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

07

2023
JULY

 www.icdc.incheon.kr

주차	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
26주	06 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	08 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31					1
27주	2 음 5. 15	3	4	5	6	7	8
28주	9	10	11	12	13	14	15
29주	16	17	18	19	20	21	22
30주	23 30 대서	24 31	25	26	27	28	29

음 5. 15

소서

초복

제한절 음 6. 1

중복

세계 간염의 날

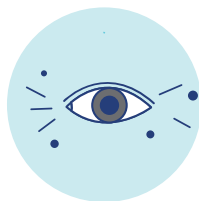


유행성각결막염



유행성각결막염은 아데노바이러스가 원인으로 전염성이 높은 바이러스성 결막염입니다. 전염성이 높은 바이러스인 만큼 어린이집, 유치원, 초·중·고등학교에서 집단 유행 위험이 큼니다. 유행성각결막은 오염된 환자의 손을 거쳐 다른 사람에게 전파되거나, 오염된 물체의 표면을 통해 간접 전파 됩니다. 또한 물을 통한 전파 가능성도 있어 수영장 등 휴가철 사람이 많이 모이는 장소에서 특히 유의해야 합니다.

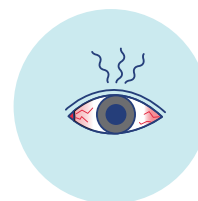
1 유행성각결막염 증상



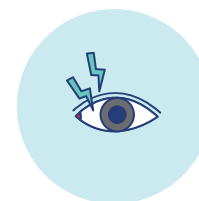
이물감



눈물, 눈곱



눈꺼풀 부종, 충혈



눈부심

2 유행성각결막염 예방수칙



올바른 손씻기
비누를 사용하여 흐르는 물에
30초 이상 손 씻기



눈을 만지거나 비비지 않기



개인소지품을 다른 사람과
공유하지 않기
주변에 눈병 환자가 있을 경우
수건, 비누 등은
꼭 환자와 따로 사용하기



증상이 있는 동안
수영장 및 목욕탕 등 공동시설
방문하지 않기

08

2023
AUGUST

 www.icdc.incheon.kr

주차	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
31주			1 음 6. 15 유두절	2	3	4	5
32주	6	7	8	9 입추	10	11 말복	12
33주	13	14	15 광복절 음 7. 1	16	17	18	19
34주	20	21	22 칠석	23 처서	24	25	26
35주	27	28	29 음 7. 15	30	31	07 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	09 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



진드기 매개감염병



주요 진드기매개감염병은 중증열성혈소판감소증후군(SFTS), 쯤쯤가무시증, 라임병들이 있으며 진드기에 물리지 않는 것이 최선의 예방책이므로 가을철 야외활동 및 농작업 시 예방수칙 준수가 매우 중요합니다.

1} 진드기 매개 감염병 증상



오한



고열



두통/근육통



오심/구토/설사

2 예방수칙 및 주의사항



- 풀밭 위에 옷을 벗어두지 않기, 눕지 않기
- 도자리를 펴서 앉고, 사용한 도자리는 세척하여 햇볕에 말리기
- 풀밭에서 용변을 보지 않고 야생물과 접촉하지 않기
- 등산로를 벗어난 산길 다니지 않기
- 작업 시에는 일상복이 아닌 작업복을 구분하여 입고, 소매는 단단히 여미고 바지는 양말 안으로 집어넣기
- 야외활동 시 진드기 기피제 사용이 도움이 될 수 있음



- 풀옷을 털고, 반드시 세탁하기
- 귀가 후 샤워나 목욕하기
- 머리카락, 귀 주변, 팔 아래, 허리, 무릎 뒤, 다리 사이 등에 진드기가 붙어 있지 않은지 꼼꼼히 확인하기

09

2023
SEPTEMBER

 www.icdc.incheon.kr

주차	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
35주	08 S M T W T F S 2023 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	10 S M T W T F S 2023 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31				1	2
36주	3	4	5	6	7	8	9
37주	10	11	12	13	14	15	16
38주	17	18	19	20	21	22	23
39주	24	25	26	27	28	29	30
					세계 공수병의 날	음 8. 15	추석

백로

음 8. 1

추분



호흡기감염병



호흡기감염병의 주요 감염증상은 비슷하지만 원인 바이러스는 다양합니다. 호흡기감염병으로는 유행성이하선염, 홍역, 인플루엔자, 급성 호흡기감염증, 레지오넬라증, 성홍열 등이 있습니다.

호흡기감염병 예방을 위해서는 손씻기, 기침예절 등 개인위생을 준수하고 사람이 많이 모이는 장소는 가급적 피해야 합니다.

1

호흡기감염병 주요 증상



발열



마른기침



인후통



두통, 근육통



피로감



식욕부진

2

호흡기감염병 예방수칙



올바른 손씻기

비누를 사용하여 흐르는 물에
30초 이상 손 씻기



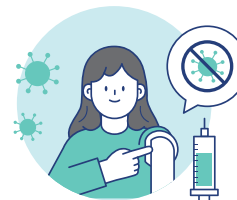
기침예절 지키기

기침이나 재채기 시
손이 아닌 휴지나 옷소매로
입과 코 가리기



손으로 눈, 코, 입 등을
만지지 않기

기침, 콧물, 발열 등
유증상자와 접촉 피하기



예방접종 하기

예방접종으로 예방이 가능한
호흡기감염병에 대해서는
예방접종 받기

10

2023
OCTOBER

 www.icdc.incheon.kr

주차	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
40주	1 국군의날	2	3 개천절	4	5	6	7
41주	8 한로	9 한글날	10	11	12	13	14
42주	15 음 9.1 인천 시민의 날·세계 손씻기의 날	16	17	18	19	20	21
43주	22	23	24 중앙절	25 상강	26	27	28
44주	29 음 9.15	30	31			09 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	11 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



항생제 내성



항생제 내성이란 세균이 항생제의 효과에 저항하여 생존 혹은 증식할 수 있는 능력을 말합니다. 즉 복용하고 있는 항생제가 병을 일으킨 세균을 더 이상 효과적으로 억제하지 못할 때 일어나는 현상을 항생제 내성이라고 합니다. 항생제 내성이 생기면 새로운 항생제 도입속도보다 내성균 출현속도가 더 빨라, 결국에는 세균에 의한 감염병을 치료하는 약이 없을 수 있습니다.

1

항생제 내성 원인



항생제
불필요한 항생제 사용



위생
개인 위생 관리 미흡



항생제 복용
용법 용량 미준수



병원 및 치료시설
감염 관리 미흡

2

항생제 내성 예방수칙



1
의사가 처방한 경우에만
항생제 복용하기



2
처방 받은 항생제는
증상이 없어도
끝까지 복용하기



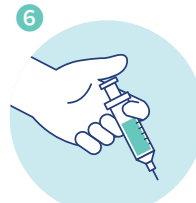
3
남겨둔 항생제를
증상이 비슷하다 하여
임의로 먹지 않기



4
항생제는 다른 사람과
나눠 먹지 않기



5
손씻기 등 개인위생
철저히 하기



6
예방접종으로
세균질환 사전에
예방하기

2023
NOVEMBER



SUNDAY

TUESDAY

THURSDAY

SATURDAY

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

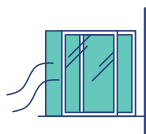
30

10

12

음 10.15

10	S	M	T	W	T	F	S	12	S	M	T	W	T	F	S
2023	1	2	3	4	5	6	7	2023						1	2
	8	9	10	11	12	13	14		3	4	5	6	7	8	9
	15	16	17	18	19	20	21		10	11	12	13	14	15	16
	22	23	24	25	26	27	28		17	18	19	20	21	22	23
	29	30	31						24	31	25	26	27	28	29



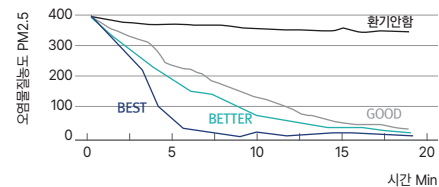
슬기로운 환기 가이드라인



실내 활동량이 많아지는 겨울철에는 오염된 실내 공기 확산에 의한 호흡기 감염병 전파 가능성이 높습니다. 공기전파 감염위험도를 낮추기 위해서는 올바른 방법을 준수한 충분한 환기가 필요합니다.

1일 최소 3회, 매회 10분이상 맞통풍이 일어나도록 창문 열어 환기하기

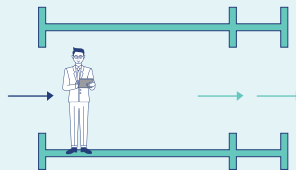
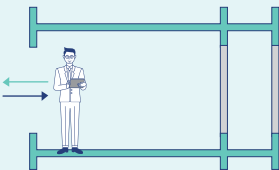
- 맞통풍이 일어나도록 전후면 창문과 출입문을 동시에 열어 환기 합니다.
- 난방기 가동중에도 주기적으로 환기해주세요.
- 난방 중에 환기하지 않으면 오염된 공기의 재순환으로 감염 확산 위험이 높아집니다.



자녀환기 방식별 환기효과 비교

중복도 형태의 건물(학원 등)에서는 유해물질 확산방지를 위해 출입문은 항상 닫은 상태를 유지하고, 자연환기를 동시에 실시 하기

- 출입문 상시 개방 시 다른 공간으로 유해물질 확산 우려가 있으므로 출입문은 항상 닫은 상태를 유지하되, 자연환기 시 모든 실에서 출입문과 창문을 동시에 개방하여 환기해주세요.

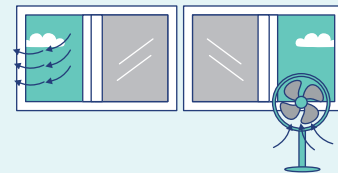
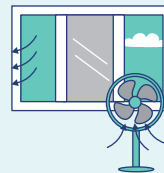


학원 수업 중 자연환기 방법

학원 쉬는 시간 자연환기 방법

환기설비가 없는 건물에서 선풍기 등을 활용해 환기량 증대 하기

- 선풍기 또는 서큐레이터를 이용해 실내 유해물질을 외부로 배출해주세요.



창문이 1개인 경우 환기 방법

창문이 2개인 경우 환기 방법

12

2023
DECEMBER

주차	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
48주	11 2023 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	01 2024 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31				1	2
49주	3	4	5	6	7	8	9
50주	10	11	12	13	14	15	16
51주	17	18	19	20	21	22	23
52주	24 31	25	26	27	28	29	30

2 0 2 4

C A L E N D A R

01 S M T W T F S
 1 2 3 4 5 6
 7 8 9 10 11 12 13
 14 15 16 17 18 19 20
 21 22 23 24 25 26 27
 28 29 30 31

02 S M T W T F S
 1 2 3
 4 5 6 7 8 9 10
 11 12 13 14 15 16 17
 18 19 20 21 22 23 24
 25 26 27 28 29

03 S M T W T F S
 1 2
 3 4 5 6 7 8 9
 10 11 12 13 14 15 16
 17 18 19 20 21 22 23
 24₃₁ 25 26 27 28 29 30

04 S M T W T F S
 1 2 3 4 5 6
 7 8 9 10 11 12 13
 14 15 16 17 18 19 20
 21 22 23 24 25 26 27
 28 29 30

05 S M T W T F S
 1 2 3 4
 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18
 19 20 21 22 23 24 25
 26 27 28 29 30 31

06 S M T W T F S
 1
 2 3 4 5 6 7 8
 9 10 11 12 13 14 15
 16 17 18 19 20 21 22
 23₃₀ 24 25 26 27 28 29

07 S M T W T F S
 1 2 3 4 5 6
 7 8 9 10 11 12 13
 14 15 16 17 18 19 20
 21 22 23 24 25 26 27
 28 29 30 31

08 S M T W T F S
 1 2 3
 4 5 6 7 8 9 10
 11 12 13 14 15 16 17
 18 19 20 21 22 23 24
 25 26 27 28 29 30 31

09 S M T W T F S
 1 2 3 4 5 6 7
 8 9 10 11 12 13 14
 15 16 17 18 19 20 21
 22 23 24 25 26 27 28
 29 30

10 S M T W T F S
 1 2 3 4 5
 6 7 8 9 10 11 12
 13 14 15 16 17 18 19
 20 21 22 23 24 25 26
 27 28 29 30 31

11 S M T W T F S
 1 2
 3 4 5 6 7 8 9
 10 11 12 13 14 15 16
 17 18 19 20 21 22 23
 24 25 26 27 28 29 30

12 S M T W T F S
 1 2 3 4 5 6 7
 8 9 10 11 12 13 14
 15 16 17 18 19 20 21
 22 23 24 25 26 27 28
 29 30 31