

ICDC Weekly

인천광역시 감염병 주간소식지



홈페이지 바로가기

발행일 2023. 7. 26.(수) 통권 제201호

발행처 인천광역시 감염병관리지원단

주 소 인천광역시 남동구 정각로 29 인천광역시청 2층

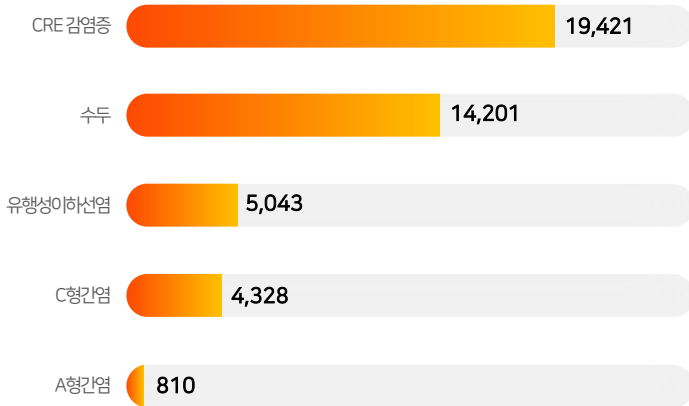
전 화 032-440-8031

- 01 주간 감염병 소식
- 02 인천광역시 감염병 전수감시 신고 현황
- 03 인천광역시 감염병 표본감시 신고 현황
- 04 코로나19 현황
- 05 국내·외 감염병 발생동향
- 06 인천광역시 감염병관리지원단 주요활동
- 07 홍보자료

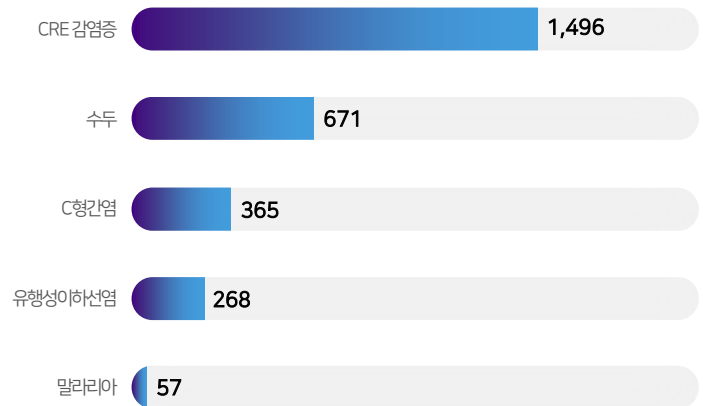
01 주간 감염병 소식

전국 및 인천광역시 감염병 누적 신고 현황

전국

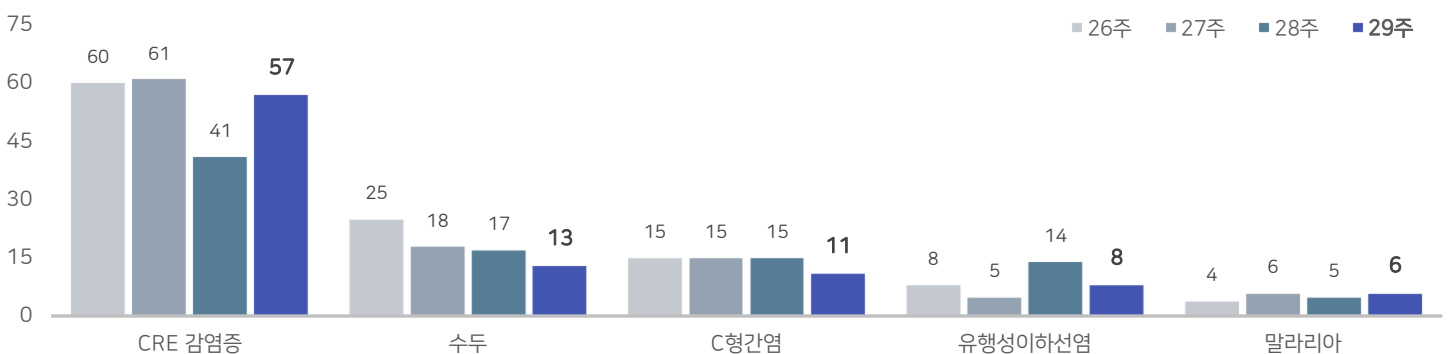


인천광역시



- (전국) 전국 감염병은 CRE 감염증 19,421건, 수두 14,201건, 유행성이하선염 5,043건, C형간염 4,328건, A형간염 810건 순으로 신고됨
- (인천) 인천광역시 감염병은 CRE 감염증 1,496건, 수두 671건, C형간염 365건, 유행성이하선염 268건, 말라리아 57건 순으로 신고됨
- 신고현황은 2023. 7. 26.(수) 질병관리청 질병보건통합관리시스템에 보고된 자료를 기준으로 작성하였으며 '23년 누적기간(1. 1.~7. 22.)에 신고된 다빈도 5개 감염병에 대한 누적신고 건수임

인천광역시 다빈도 감염병 주요 신고 현황



- 29주차 인천광역시 감염병은 95건 신고되었으며, 최근 3주(26-28주) 평균(103건) 대비 8건 감소
- CRE 감염증 57건, 수두 13건, C형간염 11건, 유행성이하선염 8건, 말라리아 6건 순으로 신고됨
- 소식지 내 인천광역시 감염병 전수감시 신고 현황(2페이지)을 참조

인천광역시 감염병 전수감시 신고 현황

구 분		인천								전국				
		2023				동기간대비 (1-29주)				동기간대비 (1-29주)				
		29주	28주	27주	26주	2023	2022	증감	5년 평균	2023	2022	증감	5년 평균	
1급	보툴리눔독소증									1		▲ 1	1	
	수두	13	17	18	25	671	469	▲ 202	1,070	14,201	10,084	▲ 4,117	21,743	
	홍역								2	4		▲ 4	37	
	콜레라													
	장티푸스								2	19	20	▼ 1	34	
	파라티푸스					1	2	▼ 1	1	23	12	▲ 11	23	
	세균성이질					1	3	▼ 2	2	24	27	▼ 3	31	
	장출혈성대장균감염증			1		1	5	▼ 4	3	116	109	▲ 7	114	
	A형간염		1		3	39	89	▼ 50	257	810	1,298	▼ 488	3,568	
	백일해								4	22	18	▲ 4	87	
2급	유행성이하선염	8	14	5	8	268	193	▲ 75	306	5,043	3,537	▲ 1,506	5,910	
	풍진								0				2	
	수막구균 감염증								0	7	1	▲ 6	5	
	b형헤모필루스인플루엔자									1		▲ 1	1	
	폐렴구균 감염증	1				26	20	▲ 6	18	242	192	▲ 50	230	
	한센병										1	▼ 1	2	
	성홍열			1	1	14	10	▲ 4	78	346	248	▲ 98	1,525	
	VRSA 감염증									1	▼ 1	1	1	
	CRE 감염증	57	41	61	60	1,496	1,425	▲ 71	1,046	19,421	14,995	▲ 4,426	12,588	
	E형간염		1	2	1	12	7	▲ 5	7	267	287	▼ 20	204	
	파상풍					1		▲ 1	0	10	11	▼ 1	15	
	B형간염		1		1	11	13	▼ 2	12	185	195	▼ 10	207	
	일본뇌염													
	C형간염	11	15	15	15	365	387	▼ 22	429	4,328	4,904	▼ 576	5,545	
	말라리아	6	5	6	4	57	21	▲ 36	32	409	176	▲ 233	248	
	레지오넬라증		1	1	1	11	11	- 0	12	264	156	▲ 108	209	
	비브리오패혈증				1	1		▲ 1	0	3	3	- 0	4	
	발진열						10	▼ 10	3	5	13	▼ 8	5	
	쯔쯔가무시증		1			4	8	▼ 4	6	642	562	▲ 80	515	
	렙토스피라증					1		▲ 1	1	19	40	▼ 21	33	
	브루셀라증									1	3	▼ 2	2	
	신증후군출혈열					3	1	▲ 2	2	129	93	▲ 36	116	
	CJD/vCJD									1	23	30	▼ 7	31
	뎅기열		1	1		6		▲ 6	3	76	17	▲ 59	47	
	큐열					2	1	▲ 1	1	23	35	▼ 12	45	
	라임병									1	7	2	▲ 5	8
	유비저									0	2		2	
	치쿤구니아열									7	3	▲ 4	3	
	중증열성혈소판감소증후군(S..									1	59	63	▼ 4	69
	지카바이러스감염증									0	1	▲ 1	1	

- 29주차(2023. 7. 16. - 2023. 7. 22.)전수감시 신고 현황은 2023. 7. 26.(수) 질병관리청 질병 보건통합관리시스템에 보고된 자료를 기준으로 작성하였으며, 2023년 자료는 변동 가능한 잠정통계임
- 5년 평균은 최근 5년(2019-2023)의 1주부터 해당 주까지 누적 신고수의 평균임
- 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 근거하여 국가 감염병 감시체계를 통해 보고된 감염병 환자 발생 신고를 기초로 집계되며, 감염병별 신고범위에 따라 감염병환자, 감염병 의사환자, 병원체보유자가 포함될 수 있음
- 지역별 통계는 환자주소지 기준으로 집계함(단, VRSA 감염증과 CRE 감염증은 신고한 의료기관 주소지 기준임)
- 최근 5년간(2019-2023) 동안 발생이 없었던 에볼라 바이러스병, 마버그열, 라싸열, 크리미안콩고출혈열, 남아메리카출혈열, 리프트밸리열, 두창, 페스트, 탄저, 야토병, 중증급성호흡기증후군,중동호흡기증후군, 동물인플루엔자 인체감염증, 신종인플루엔자, 디프테리아, 폴리오, 발진티푸스, 공수병, 황열, 웨스트나일열, 진드기매개뇌염은 제외

인천광역시 감염병 표본감시 신고 현황

인플루엔자 표본감시 현황

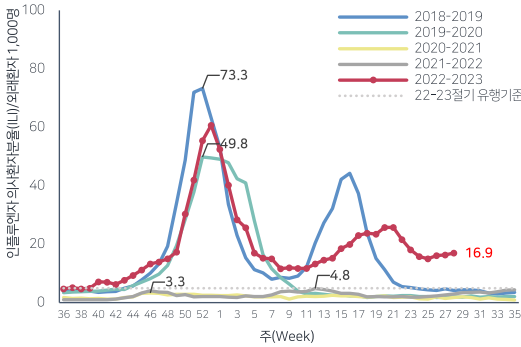
주별 인플루엔자 의사환자(ILI) 현황(2022-2023절기)

- (전국) 28주차 인플루엔자 의사환자 분율은 외래환자 1,000명당 16.9명으로 전주(16.3명) 대비 증가
 - (인천) 28주차 인플루엔자 의사환자 분율은 외래환자 1,000명당 18.9명으로 전주(16.1명) 대비 증가
- ※ 2022-2023절기 유행기준은 외래환자 1,000명당 4.9명

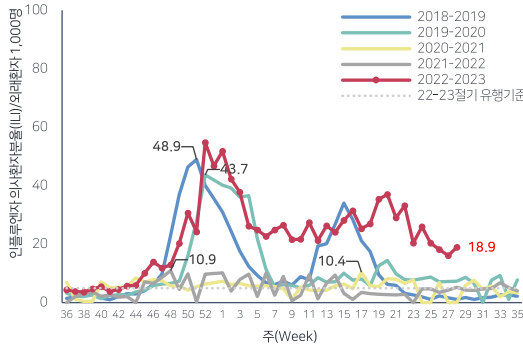
단위: 인플루엔자 의사환자 수/진료환자 1,000명

구분	2023년							
	21주	22주	23주	24주	25주	26주	27주	28주
전국	25.7	21.5	18.1	15.7	15.0	16.1	16.3	16.9
인천	29.0	33.2	20.4	25.9	20.4	18.2	16.1	18.9

최근 5절기 주별 인플루엔자 의사환자 분율(전국)

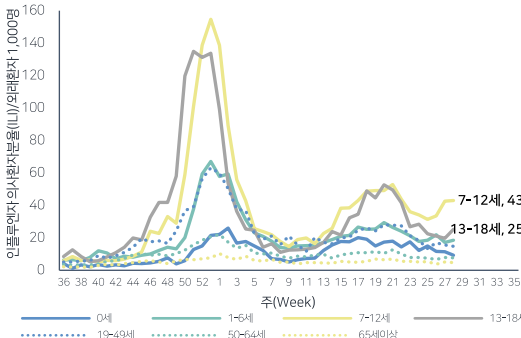


최근 5절기 주별 인플루엔자 의사환자 분율(인천)

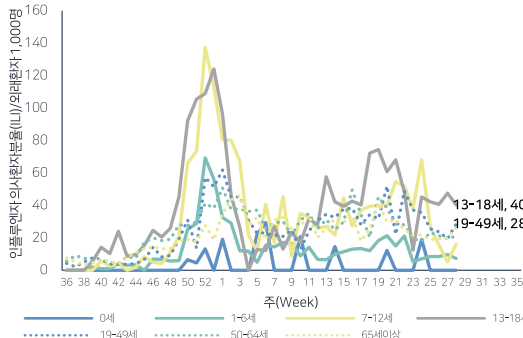


1) 인플루엔자 의사환자 분율(천분율) =
(인플루엔자 의사환자 수 / 총 진료환자 수) x 1,000

2022-2023절기 연령별 인플루엔자 의사환자 분율(전국)



2022-2023절기 연령별 인플루엔자 의사환자 분율(인천)

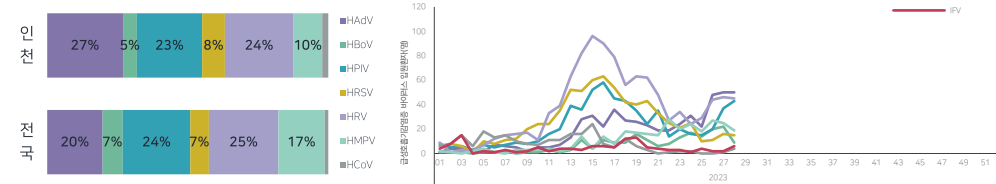


바이러스성 급성호흡기감염증 표본감시 현황

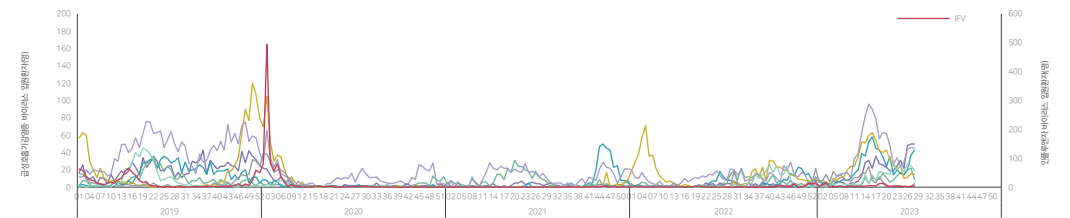
- 28주차(2023.7.9.~2023.7.15.) 표본감시 현황은 2023.7.24.(월) 질병관리청 질병보건통합관리시스템 표본감시감염병정보 및 2023년도 28주차 표본감시 주간소식지 자료를 참고하여 작성하였음
- 인플루엔자 표본감시 현황은 표본감시 참여기관의 인플루엔자 의사환자* 감시 자료를 보고 시점 기준으로 분석한 잠정통계로 변동 가능함
* 의사환자: 38℃ 이상의 갑작스러운 발열과 더불어 기침 또는 인후통을 보이는 자
- 급성호흡기감염증 표본감시 현황은 표본감시 참여기관에 입원한 환자 감시 자료를 보고 시점 기준으로 분석한 잠정통계로 변동 가능함
- 수행기관: 질병관리청 감염병정책국 감염병관리과 / 전국 196개 인플루엔자 표본감시사업 참여의료기관(의원) / 전국 220개 급성호흡기감염증 표본감시사업 참여의료기관(병원급 이상)
* 인천광역시 인플루엔자 표본감시사업 참여의료기관(의원): 11개
* 인천광역시 급성호흡기감염증 표본감시사업 참여의료기관(병원급 이상): 13개

- (인천) 28주차 바이러스성 급성호흡기감염증 입원환자는 185명으로 전주(197명) 대비 감소
- (인천) 28주차 인플루엔자 입원환자는 6명으로 전주(2명) 대비 증가

2023년 28주차 바이러스성 급성호흡기감염증 입원환자 현황



최근 5년 바이러스성 급성호흡기감염증 입원환자 현황



수족구병 표본감시 현황

주별 연령별 수족구병 의사환자 임상감시 현황

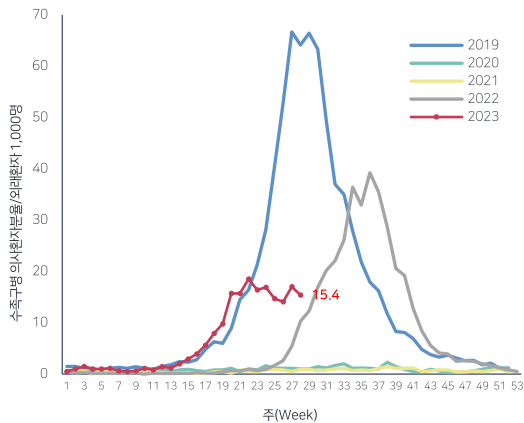
- (전국) 28주차 수족구병 의사환자 분율은 외래환자 1,000명당 15.4명으로 전주(17.0명) 대비 감소
- (인천) 28주차 수족구병 의사환자 분율은 외래환자 1,000명당 2.2명으로 전주(1.2명) 대비 증가

단위: 수족구병 의사환자 수/진료환자 1,000명

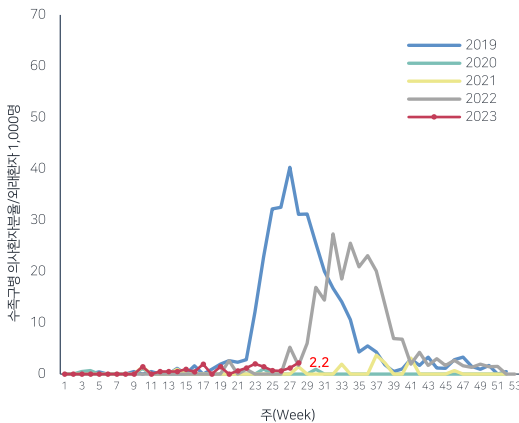
구분		2023년							
		21주	22주	23주	24주	25주	26주	27주	28주
전국	전체	15.7	18.5	16.4	16.9	14.7	14.1	17.0	15.4
	0-6세	21.0	23.7	22.3	22.3	17.3	16.5	22.0	19.6
	7-18세	5.9	8.2	4.9	5.7	9.5	9.3	6.7	7.0
인천	전체	0.6	1.2	2.0	1.4	0.7	0.6	1.2	2.2
	0-6세	0.9	1.9	3.1	2.1	1.0	0.9	1.7	3.1
	7-18세	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

1) 수족구병 의사환자 분율(천분율) =
(수족구병 의사환자 수/총 진료환자 수) x 1,000

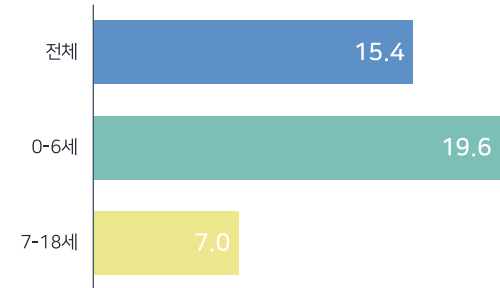
2019-2023년 주별 수족구병 의사환자 분율(전국)



2019-2023년 주별 수족구병 의사환자 분율(인천)



2023년 28주차 연령별 수족구병 의사환자 분율(전국)



2023년 28주차 연령별 수족구병 의사환자 분율(인천)

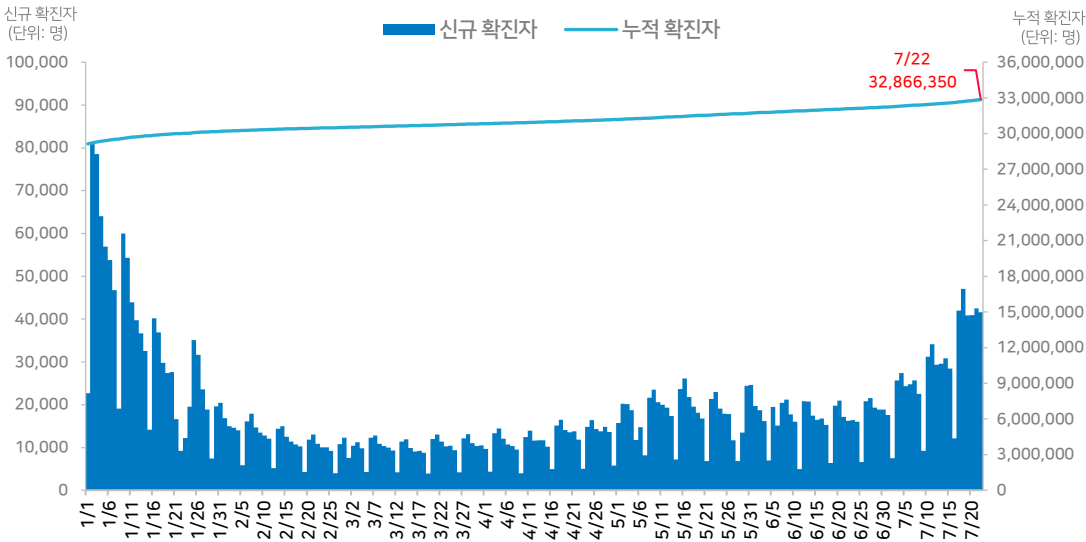


- 28주차(2023.7.9.~2023.7.15.) 표본감시 현황은 2023.7.24.(월) 질병관리청 질병보건통합관리시스템 표본감시감염병웹보고 및 2023년도 28주차 표본감시 주간소식지 자료를 참고하여 작성하였음
- 수족구병 표본감시 현황은 표본감시 참여기관의 수족구병 의사환자* 감시 자료를 보고 시점 기준으로 분석한 잠정통계로 변동 가능함
 - * 의사환자: 감염병의 병원체가 인체에 침입한 것으로 의심이 되나 감염병환자로 확인되기 전 단계에 있는 사람
- 수행기관: 질병관리청 감염병정책국 감염병관리과 / 전국 109개 수족구병 표본감시사업 참여의료기관(의원)
 - * 인천광역시 수족구병 표본감시사업 참여의료기관(의원): 6개

코로나19 현황
(국내)

출처: 질병관리청 홈페이지

일일 신규 확진자 발생 추이



주간 발생 현황

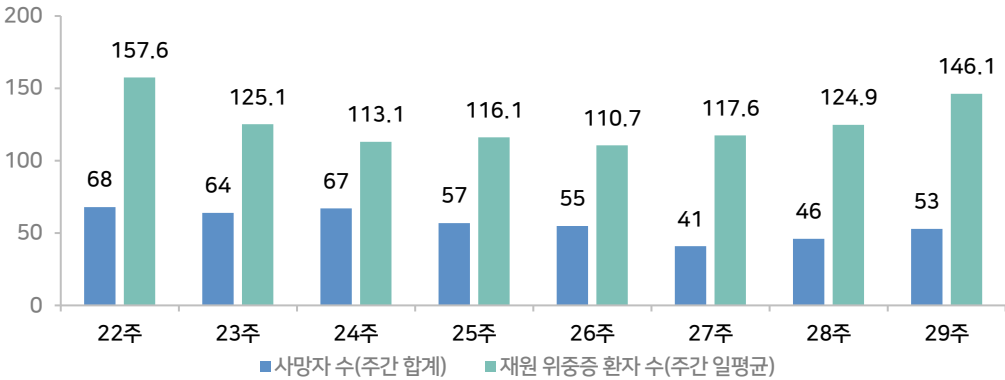
2023. 7. 23. 0시 기준 (단위: 명)

구분	사망	재원 위중증	확진	실시간 감염재생산지수(Rt)
최근 7일간 일평균 (7.16.~7.22.)	7.6	146.1	38,141.9	1.21
(누적)사망 35,208명			(누적)확진 32,866,350명	

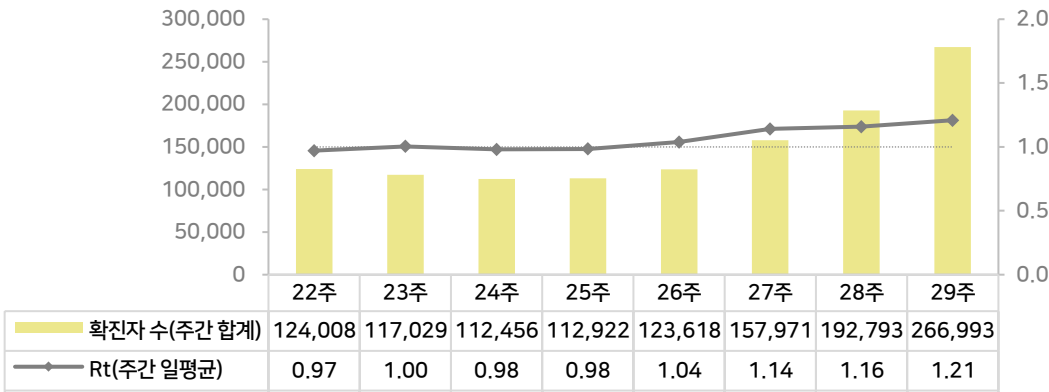
※ 잠정 통계로 향후 변동 가능

(단위: 명)

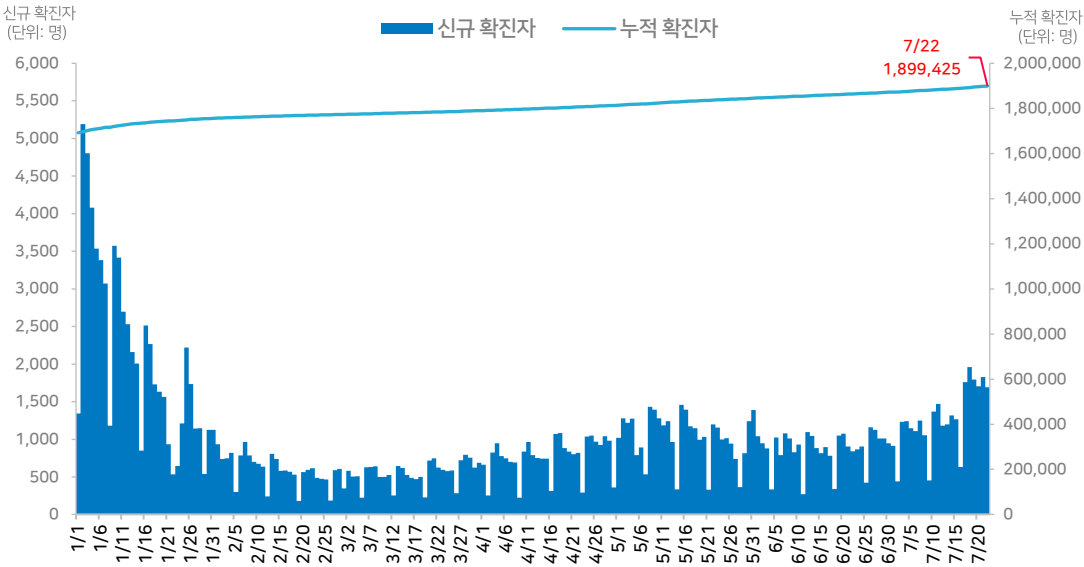
사망 및 재원 위중증



확진 및 실시간 감염재생산지수(Rt)



일일 신규 확진자 발생 추이



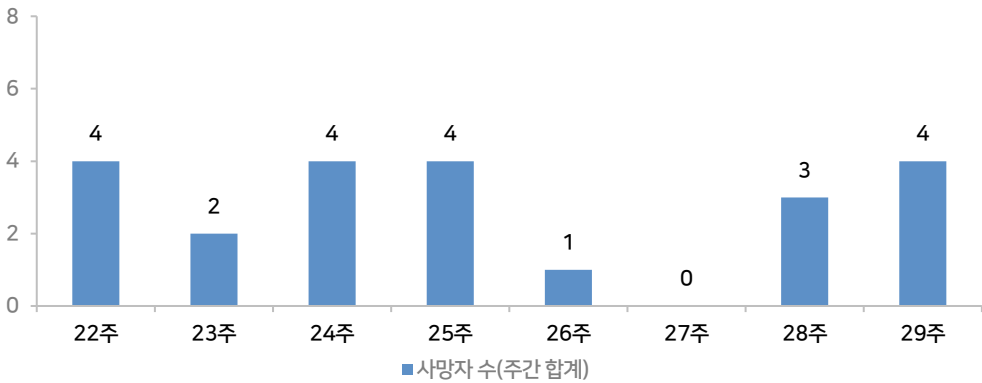
주간 발생 현황

2023. 7. 23. 0시 기준 (단위: 명)

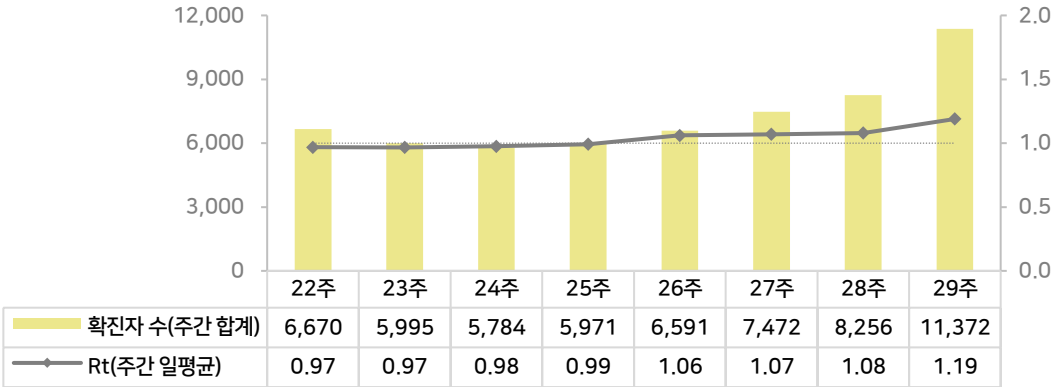
구분	사망	확진	실시간 감염재생산지수(Rt)
최근 7일간 일평균 (7.16.~7.22.)	0.6	1,624.6	1.19
(누적)사망 1,945명		(누적)확진 1,899,425명	

(단위: 명)

사망



확진 및 실시간 감염재생산지수(Rt)



코로나19 현황
(인천광역시)

1) 실시간 감염재생산지수(Time-varying reproductive number, Rt): 특정 시점 t에서 인구집단의 평균 감염력

R < 1: 감염병의 유행이 일어나지 않고 사라짐,
R = 1: 지역사회에 일정 수의 감염자가 유지됨,
R > 1: 감염병의 유행이 일어남

2) Cori 방법 이용, 각 점은 1일을 의미함

주간 위험도 평가 지표

- ✓ 최근 1달간 1주 간격 위험도 평가 지표
- 최근 1주간(7.16.~7.22.) 일평균 확진자 수는 1,624.6명으로 직전 1주(1,179.4명)보다 445.1명(37.7%) 증가하였음
 - 해외유입 일평균 확진자 수는 0.7명으로 직전 1주(1.4명)보다 0.7명(50.0%) 감소
 - 60세 이상 일평균 확진자 수는 417.0명으로 전체 확진자 중 비중은 25.7%임
 - 18세 이하 일평균 확진자 수는 245.7명으로 전체 확진자 중 비중은 15.1%임

구분		26주 (6.25.~7.1.)	27주 (7.2.~7.8.)	28주 (7.9.~7.15.)	29주 (7.16.~7.22.)
주간 일평균 확진자 수(명)	국내발생	940.9	1,067.1	1,178.0	1,623.9
	해외유입	0.7	0.3	1.4	0.7
	전체	941.6	1,067.4	1,179.4	1,624.6
주간 60세 이상 확진자 수(명)		1,674	1,903	2,076	2,919
60세 이상 확진자 비율(%)		25.4	25.5	25.1	25.7
주간 18세 이하 확진자 수(명)		1,196	1,160	1,380	1,720
18세 이하 확진자 비율(%)		18.1	15.5	16.7	15.1
실시간 감염재생산지수(Rt)		1.06	1.07	1.08	1.19



병상 현황

2023. 7. 23. 18시 기준(단위: 병상, %)

구분	확보병상	사용병상		가용병상	
중증환자 지정 병상	26	3	11.5	23	88.5
준중환자 지정 병상	27	6	22.2	21	77.8

[국내] 여름철 이례적으로 인플루엔자 유행 지속, 개인위생수칙 준수 권고

- 학생 연령대(7~18세) 위주로 인플루엔자 환자 발생 지속
- 손씻기, 기침예절 준수 등 개인위생수칙 철저 당부

- 질병관리청이 운영하는 전국의 의원급 인플루엔자 표본감시기관(196개) 감시 결과, 올해 28주차(7.9.~7.15.) 인플루엔자 의사환자 발생이 외래환자 1천 명 당 16.9명으로, 최근 3주 연속 증가추세를 보이고 있음.
* 25주(6.18~6.24) 15.0명 → 26주(6.25~7.1) 16.1명 → 27주(7.2~7.8) 16.3명 → 28주(7.9~7.15) 16.9명
- 통상적으로 여름철에 접어들면 인플루엔자는 감소하는 양상을 보이나, 올해는 봄철 유행의 증가세가 감소한 6월 말 이후에도 유행이 꺾이지 않는 양상을 보이고 있음.
- 연령대별로 인플루엔자 발생은 소아를 포함한 학생 연령층*에서 주로 발생하였는데, 초등 연령층인 7~12세(43.0명)에서 가장 높았고, 13~18세(25.2명), 1~6세(18.5명) 순으로 발생이 높았음.
* 7~12세(43.0명) > 13~18세(25.2명) > 1~6세(18.5명) > 19~49세(14.8명) > 0세(9.3명) > 50~64세(7.7명) > 65세이상(4.8명)
- 인플루엔자 표본감시기관을 통해 수집된 호흡기환자의 원인병원체 감시 결과에서는 28주차(7.9.~7.15.)에 일반 감기의 원인이 되는 리노바이러스(18.6%)*, 아데노바이러스(15.9%)* 검출이 높았으며, 코로나19(12.3%)가 다음으로 높았음.
* 리노바이러스: 기침, 콧물, 코막힘 등 가벼운 감기증상을 나타내며 상대적으로 발열 증상이 적은 편으로 연중 발생
· 아데노바이러스: 발열, 기침, 콧물 등 다양한 임상증상을 일으키며 연중 발생
- 질병관리청장은 “밀폐·밀집한 장소나 인구이동으로 사람 간 접촉이 늘어나는 하계휴가지 등에서 인플루엔자, 코로나19 등 호흡기 감염병을 예방하기 위해 외출 전·후 30초 이상 비누로 손 씻기, 기침 예절, 호흡기 증상 발생 시 마스크 착용 등 개인위생 수칙의 실천이 중요함”을 강조하며 “다중이용시설, 대중교통 등 이용 시 일반 국민에게는 마스크 자율 착용을 권장하되, 고위험군은 반드시 마스크를 착용할 것을 권고하며 감염취약시설 중 입소형 시설(요양원, 요양시설 등) 및 병원급 의료기관의 실내에서는 마스크를 반드시 착용하고, 호흡기 감염병으로 진단된 경우 본인과 가족, 이웃의 건강을 지키기 위해 마스크를 착용하고 가급적 외출을 자제하여 주실 것”을 당부했음.

[호흡기감염병 예방·관리수칙]

■ 일반 예방·관리수칙

- 올바른 손씻기 생활화
- 마스크 착용 등 기침예절 준수(특히, 65세 이상, 면역저하자 등 고위험군)
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 호흡기증상이 있는 사람과 접촉 피하기

■ 집단시설 예방·관리수칙

- 업무종사자 손씻기 생활화
- 업무종사자 마스크 착용 등 기침예절 준수
- 업무종사자가 호흡기증상이 있는 경우 입소자 상대 업무 제한
- 호흡기증상이 있는 입소자는 다른 사람과의 접촉제한 및 진료 받기
- 호흡기증상이 있는 방문객 출입 자제

[국외] 메르스/아랍에미리트 - 2년 만에 발생 보고되었으나 감염경로 미확인**- (발생현황) 1명 확진되었으나 추가환자 발생 없음**

- 아랍에미리트에서 WHO에 2년만에 중증호흡기증후군(이하 메르스) 환자 1명을 보고함. 해당 환자의 감염경로는 확인되지 않았으나, 추가 환자는 발생 없음.
- 확진된 환자는 아부다비에 거주하는 외국인 근로자로 6월 초부터 구토, 우측 옆구리 통증, 작열감 등의 증상 발생으로 여러 차례 1차 의료기관에 방문하였으며, 설사, 체장염, 신부전, 패혈증 등 증상이 악화되어 6월 13일 ICU에 입원함. 이후 메르스 검사 실시 결과 6월 23일 양성 확인되었으며, 현재도 중환자실 입원 중임.
- 아랍에미리트 보건당국에서 역학조사를 실시하였으나, 낙타나 그 외의 위험요인 접촉력이 없었으며 국외 방문 이력도 없어 추정 감염원을 확인하지 못함.

[국외] 원인불명출혈열/남수단 - 병원체 미확인되어 추가 검사 진행 중**- (발생현황) 환자 25명 이상, 사망자 10명 이상 발생**

- 6월 말 남수단 북동부 북나일(Upper Nile)주 롱고축(Longechnik) 지역에서 환자 25명, 사망 10명의 발생이 보고되었으며, 이후 지속적으로 환자들이 발생 중인 것으로 확인됨. 이들에게서는 바이러스 출혈열과 유사한 혈변, 토혈, 인후통, 출혈된 둔, 흐릿한 시야, 기침 등의 증상이 나타났으며, 증상 발생 3일 이내에 사망한 환자들이 많은 것으로 보고됨.
- 남수단의 국가실험실에서 의심사례 7명의 검사 결과, 의심 감염병(에볼라, 마버그열, 크리미안콩고출혈열, 황열, 리프트밸리열, 뎅기열)에 대해 PCR 음성이 확인되었고, 우간다의 바이러스 연구소에서 추가 검사가 진행 중임.

[국외] 웨스트나일열/이탈리아 - 올해 첫 인체감염 사례 보고**- (발생현황) 헌혈자 감시에서 웨스트나일열 바이러스 검출**

- 이탈리아의 2023년 웨스트나일열 첫 번째 인체감염 사례가 헌혈자 감시를 통해 보고됨. 인체감염은 처음으로 확인되었지만, 이탈리아 내 매개체(모기, 조류)에서는 지속 보고 중이며, 현재 매개체 감시를 통해 총 14개 주에서 웨스트나일열 바이러스가 검출됨.
- 5월 중순부터 이탈리아 일부 지역에서 홍수가 발생하여 매개 모기의 증가 및 유행 시즌 돌입으로 인해 위험이 높아질 것으로 예측됨.
- 이탈리아는 웨스트나일열이 지속 발생하는 풍토병 지역이며, 주로 여름~가을 사이에 환자가 보고되고 있음.

[국외] 뎅기열/대만 - 최근 10년 내 동기간 최대 발생**- (발생현황) 총 5개 지역에서 지역사회 내 확진 환자 425명 보고, 환자 지속 증가 추세**

- 6월 초 지역사회 내 뎅기열 감염 사례가 확인된 이후, 환자 발생 증가하여 7월 17일 기준 5개지역에서 425명이 확진됨. 과거 10년간 동기간 발생과 비교해보았을 때 가장 많은 발생 수를 기록 중임.
- 환자 중 가장 높은 비율(44%)을 차지하는 연령대는 60세 이상 연령대이며, 이는 과거 발생('14년~'22년 60대 이상 비율 26%)과 비교해보았을 때 높은 것으로 확인됨.
- 지역사회 발생과는 별도로 현재까지 해외 유입 확진 건수는 68건이며, 주로 인도네시아(16건), 태국(16건), 말레이시아(14건) 등에서 유입된 것으로 보고됨.

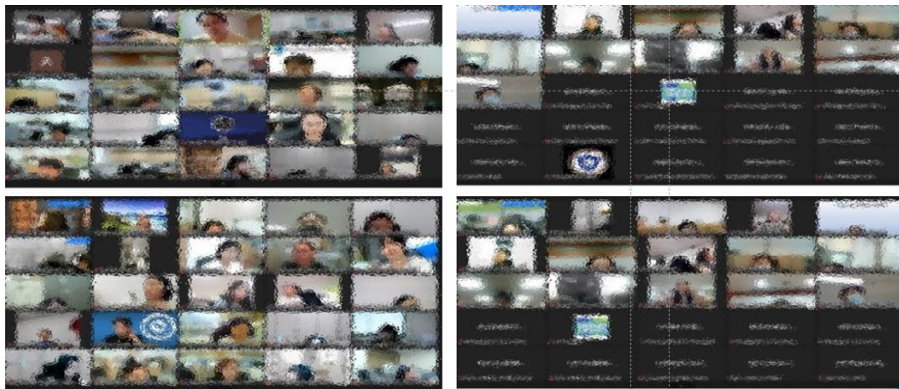
인천광역시 감염병관리지원단 주요활동

인천광역시 감염병관리지원단의 7월 주요 활동을 소개합니다.

07/04

2023년 시·도 감염병관리지원단 협의체 역량강화교육 [3차시]

- ✓ 일정: 2023. 7. 4.(화) 16:00 ~ 18:00
- ✓ 장소: 온라인 비대면
- ✓ 내용: 사건기반감시체계 및 신속위험평가 / 이시아 보건연구원(질병관리청 위기분석담당관)
- ✓ 대상: 전국 17개 시·도 감염병관리지원단 소속 연구원



07/11

인천광역시 내 노인요양시설 종사자 교육

- ✓ 일정: 2023. 7. 11.(화)
- ✓ 장소: 건강보험공단 경인지부 내 교육장
- ✓ 내용: 인천광역시 관내 노인요양시설 감염병 예방 및 관리 업무 역량 강화를 위한
노인요양시설 감염예방관리 교육 시행
- ✓ 대상: 인천 소재 내 노인요양시설 종사자



2022.12.9

질병관리청

호흡기질환, 어떻게 예방할 건강!?

기침할 땐 옷소매로 기침 후엔 비누로 손씻기

• 기침예절 실천 네 가지 수칙 •



기침할 때는 휴지와 옷소매로
입과 코 가리기!



기침한 후에는 반드시
올바른 손씻기 실천!



호흡기 증상이 있을 시
마스크 착용하기!



사용한 휴지나 마스크는 바로
쓰레기통에 버리기!

올바른 기침예절 생활화로 안전한 일상 회복에 함께해 주세요!

어린이집, 유치원, 학교의 인플루엔자 바로알기

예방수칙

▶ 인플루엔자 진단시에는 어린이집, 유치원, 학교 등 등교 자제

▶ 인플루엔자 예방접종 받기

▶ 인플루엔자 유행시기에는 사람이 많은 장소 방문 자제

인플루엔자 예방수칙

예방접종 받기



증상발생 시 진료받기

인플루엔자 의심 증상 발생시 의료기관 방문하여 **진료받기**(발열 및 기침, 인후통 등)



발열



기침



목통



근육통

기침예절 실천

나와 타인을 위한 배려, **기침예절** 실천하기



기침할 때 휴지로 입과 코 가리기



기침할 때 옷소매 왼쪽으로 입과 코 가리기



호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용



기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천

올바른 손씻기의 생활화

흐르는 물에 비누로 **30초 이상** 손씻기



흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



코를 풀거나 기침, 재채기 후, 외출 후, 식사 전후 등

올바른 손씻기 6단계



손바닥 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



손등 손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



손가락 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



두 손 손가락을 마주잡고 모아 문질러주세요



엄지 엄지 손가락을 다른 편 손가락 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요



손등 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문질러 손등 앞을 깨끗하게 하세요

인천광역시 감염병관리지원단

감염병을 이기는
가장 손 쉬운 방법

1 올바른 손씻기 6단계(흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기)

- 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요.
- 손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요.
- 손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요.
- 손가락을 마주잡고 문질러 주세요.
- 엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요.
- 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 손톱 밑을 깨끗하게 하세요.

2 올바른 기침예절

- 기침, 재채기를 할 때 손으로 가리지 않고 휴지로 입이나 코를 막기
- 사용한 휴지는 휴지통에 버리기
- 휴지가 없을 때는 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
- 기침이나 재채기 후에는 흐르는 물에 비누로 30초 이상 올바른 손 씻기

인천광역시 감염병관리지원단



호흡기감염병



호흡기감염병의 주요 감염증상은 비슷하지만 원인 바이러스는 다양합니다. 호흡기감염병으로는 유행성이하선염, 홍역, 인플루엔자, 급성 호흡기감염증, 레지오넬라증, 성홍열 등이 있습니다. 호흡기감염병 예방을 위해서는 손씻기, 기침예절 등 개인위생을 준수하고 사람이 많이 모이는 장소는 가급적 피해야 합니다.

1 호흡기감염병 주요 증상

- 발열
- 마른기침
- 인후통
- 두통, 근육통
- 피로감
- 식욕부진

2 호흡기감염병 예방수칙

- 올바른 손씻기
비누를 사용하여 흐르는 물에 30초 이상 손 씻기
- 기침예절 지키기
기침이나 재채기 시 손이 아닌 휴지나 옷소매로 입과 코 가리기
- 손으로 눈, 코, 입 등을 만지지 않기
기침, 콧물, 발열 등 유증상자와 접촉 피하기
- 예방접종 하기
예방접종으로 예방이 가능한 호흡기감염병에 대해서는 예방접종 받기